



PREFEITURA DA CIDADE DE
SÃO PAULO

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA E
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

agosto
2006

Cartilha do Idoso

***Mitos e verdades
sobre a velhice***

***guia de
serviços***

Ficha Catalográfica, preparada pelo Centro de Conhecimento da Assistência Social – CECOAS / SEDEP / SMADS

São Paulo (SP). Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social
Idoso e Assistência Social – Mitos e Verdades sobre a Velhice e um Guia de Serviços e Benefícios Sociais / coordenadora Sandra Regina Gomes. – São Paulo : SMADS, 2006.
154 p. :il., mapas ; **21x15** cm

Bibliografia.

1. Idosos – Assistência Social 2. Idosos - Guia de serviços 3. Idosos - Benefício de Prestação Continuada (BPC) - São Paulo (SP) 4. Programas sociais – São Paulo (SP) – Idosos I. Gomes, Sandra Regina. II. Título.

José Serra (2005/2006)
Prefeito da Cidade de São Paulo

Gilberto Kassab
Prefeito da Cidade de São Paulo

Aloysio Nunes Ferreira Filho
Secretário do Governo Municipal

José Police Neto
Secretário Especial de Participação e Parceria

Floriano Pesaro
**Secretário Municipal de Assistência e
Desenvolvimento Social**

Paula Giuliano Galeano
Secretária-adjunta

Paulo Aguado
Chefe de Gabinete

Luiz Antonio Nunes
Coordenadoria do Idoso

Irene Cruz Annes da Silva
Grande Conselho Municipal do Idoso

EXPEDIENTE

Coordenação Colegiado de Supervisores
 Assessoria Técnica Planejamento
 Assessoria Técnica Planejamento
 Assessoria Técnica Planejamento
 Assessoria Jurídica
 Assessoria de Comunicação
 Assessoria de Relações Internacionais
 Coordenadoria de Gestão de Pessoas
 Coordenadoria da Gestão Administrativa
 Coordenadoria da Gestão de Benefícios
 Coordenadoria do Observatório de Políticas Sociais
 Coordenadoria de Proteção Básica
 Programa Ação Família - Viver Em Comunidade
 Proteção Especial/São Paulo Protege Criança e Adolesc.
 Proteção Especial/São Paulo Protege Adulto
 Projeto Roda da Cidadania

Anna Maria Azevedo
 Gleuda Simone Teixeira Apolinario
 Neli Maria Abade Selles
 Marcelo Carvalho Rocha Yamin
 Sonia Maria Alves De Souza
 Katia Ferraz
 Viviane Patricio Delgado
 Laura Aparecida Christiano Santucci
 Celia Hatsuko Higashi
 Sérgio da Hora
 João Rafael Calvo Da Silva
 Ivone Pereira Da Silva
 Ligia Rosa De Rezende Pimenta
 Adriana Palheta Cardoso
 Simoni Bausells Piragine
 Ester Rosenberg Tarandach

SUPERVISÃO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DAS SUBPREFEITURAS

Af	Mariângela Sant'anna Da Silva	MB	Maria Aparecida Junqueira
AD	Cassia Aparecida Travensole	MG	Cristina Klingspiegel
BT	Maria Angelina Campi Pires Castanho	Mo	Glauce Regina Kielius
CL	Eliana Oller Ricart	MP	Maria Janice De Souza
CS	Ana Lucia Dos Santos R Siqueira	PA	Valdenira Maria Vieira
CT	Indiana Del-fré Ludviger	PE	Maria Eugenia Accurti Pires
CV	João Carlos Gonçalves De Amorim	PI	Zilah Dajjo Kuroki
EM	Antonio Luiz Rodrigues Ribeiro	PJ	Lucia Cristina Medeiros Tarifa Fontoura
FB	Rita De Cassia Quadros Dalmaso	PR	Maria Ines De Freitas Custódio
G	Marcia Teixeira Da Silva	AS	Maria Teresa Prianti Vilela Guimarães
IP	Sandra Pasicznick Valenti	SÉ	Ester Fingerut Serff
IQ	Maria Shirabayashi De Castro Porto	SM	Tania Aparecida Micheletti Silva
IT	Marcia Cassiana Rosa	ST	Vivian Da Cunha Soares Garcia
JA	Celia Regina Silveira De Salles Teixeira	VM	Elisabeth Maria Valletta
JT	Katya Veronica Costa Ribeiro	VP	Kênia Mota Santana
La	Eliete Rocha Alves		

CARTILHA DO IDOSO

Equipe

Fátima de Jesus Teixeira
 Elisa Aparecida Gonçalves Moreira
 Silvana Ladeira de Oliveira
 Maria Antonieta Guerreiro
 Maria Cecília Sanches Teodoro
 Ademir Alves da Silva
 Maria de Fátima Leite

Sandra Regina Gomes
Coordenadora

Maria Elisa Arruk
Edição de texto
 Vivien Zilberman
Diagramação
 Nilciany Camargo
Ilustração

ÍNDICE

1 – Mitos e Verdades sobre a Velhice.....	11
2 – Os Idosos no Brasil, na Cidade e nas Subprefeituras.....	17
3 – Grande Conselho Municipal do Idoso e os Fóruns do Cidadão Idoso.....	27
4 – Política Municipal do Idoso e a Assistência Social.....	31
5 – Benefício de Prestação Continuada (BCP).....	39
6 – Dicas.....	43
A quem denunciar maus-tratos	
Transporte gratuito	
Contas de água e luz	
Onde tirar documentos	
Bom Prato	
Farmácias Populares e Dose Certa	
7 – Filmes e sites recomendados.....	55
8 – Guia de Serviços.....	74
1- Serviços da Secretaria Municipal da Assistência e Desenvolvimento Social - SMADS.....	74
Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social - SMADS	
Centro de Referência da Cidadania do Idoso – CRECI	
Núcleos de Convivência para Idosos - NCI	
Centros de Convivência Intergeracional	
Supervisão de Assistência Social - SAS / Centro de Referência da Assistência Social – CRAS	
2 - Serviços da Assistência Social do Governo do Estado.....	94
Secretaria Estadual de Assistência e Desenvolvimento Social - SEADS	
Fundo Social de Solidariedade do Estado de SP	
3 - Subprefeituras.....	94

4 - Defesa de direitos.....	98
Disque idoso	
Grande Conselho Municipal do Idoso	
Conselho Estadual do Idoso	
Coordenadoria do Idoso	
Comissão Municipal dos Direitos Humanos	
Sindicato dos Aposentados	
5 - Serviços Jurídicos.....	100
Assistência Jurídica	
Juizado Especiais	
Ordem dos Advogados do Brasil em SP	
Salas do Advogado	
6 - Saúde.....	109
Associação e Instituto de Promoção à Saúde	
Hospitais	
Hospitais e Centros da Secretaria do Estado da Saúde	
Unidades de Referência à Saúde do Idoso (URSI)	
7 - Cultura e Lazer.....	118
Bibliotecas	
Clubes da Cidade da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação	
Coordenadorias da Secretaria Municipal de Educação	
Unidades do Serviço Social do Comércio - SESC	
8 - Postos do INSS.....	139
9 - Órgão de Utilidades Públicas.....	141
CET	
Órgãos Públicos	
Rodovias	
Juizados de Pequenas Causas	

APRESENTAÇÃO

“É obrigação do Estado garantir à pessoa idosa a proteção à vida e à saúde, mediante efetivação de políticas sociais públicas que permitam um envelhecimento saudável e em condições de dignidade”.

(Estatuto do Idoso – cap. I, artº 9º).

O Brasil está envelhecendo em ritmo acelerado e mais rápido que muitas nações europeias. O País conta atualmente com 17,6 milhões de pessoas com 60 ou mais anos de idade, representando 9,7% da população. Em 2020, a previsão é que serão 30,8 milhões de idosos, ou seja, 14,2% de todos os brasileiros.

São Paulo acompanha esse cenário. Enquanto a parcela de jovens e adultos encolhe, a de idosos só tem aumentado. A cidade tem hoje 1 milhão de pessoas com 60 anos ou mais de idade – número cerca de 16 vezes maior do que em 1940, quando os idosos na cidade não ultrapassavam os 65 mil.

E o brasileiro nunca viveu tanto. A expectativa de vida da população é de 71 anos de idade, cerca de 60% maior do que na década de 40, quando os brasileiros viviam em média 45,5 anos!

Essa brusca mudança no perfil populacional do Brasil deve provocar profundas transformações econômicas e sociais, o que demanda uma atenção especial. É urgente que o poder público, assim como especialistas de diversas áreas e a sociedade civil como um todo, reflita sobre a situação do idoso em cada um dos municípios brasileiros, preparando profissionais, oferecendo uma rede ampla de serviços especializados e vencendo preconceitos.

Em São Paulo, a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS) tem mantido o compromisso de gerir políticas públicas, na perspectiva de assegurar à população idosa da cidade seus direitos sociais e criar condições para promover sua integração e participação na sociedade.

Uma marca nas suas ações – e passo importante na construção da Rede de Proteção Social para Idosos – tem sido a implementação, com base no Estatuto do Idoso, na Política Nacional do Idoso e na Política Municipal do Idoso, de grupos de convivência e a promoção de discussão entre idosos e representantes do Grande Conselho Municipal do Idoso (GCMI), durante os quais se estabelece uma escuta diferenciada, uma atenção qualificada no atendimento a essas pessoas que, apesar da idade avançada comum, são donas de trajetos de vida particulares, histórias únicas e necessidades distintas.

Fruto desse diálogo, a Secretaria investe na ampliação do atendimento mensal de idosos por meio de oficinas – como artistas plásticos, dançarinos e músicos –, que levam atividades para vários bairros da cidade, privilegiando a sociabilidade, combatendo o isolamento e estimulando o idoso a manter-se autônomo durante o maior tempo possível.

É notório, no entanto, que para qualquer pessoa atravessar mais essa etapa da vida com dignidade é preciso se apropriar de informações que a instrumente a fazer uso de seus direitos fundamentais e, acima de tudo, a ajude a desconstruir a imagem

negativa da velhice em nossa sociedade. Do lado do culto ao progresso, à inovação, à juventude e ao consumo nasceram preconceitos, mitos e indiferenças a respeito do envelhecer que devem ser superados. *A velhice é feia, o velho não produz e idoso só gosta de bingo e baile* são alguns deles. A velhice deve ser encarada como uma fase da vida plena de possibilidades.

Reunimos então profissionais de várias áreas, secretarias municipais e órgãos estaduais, representantes da sociedade civil e, principalmente, os IDOSOS, para elaborar esta publicação. O principal objetivo é justamente INFORMAR você, cidadão com mais de 60 anos de idade, para que entenda melhor o processo de envelhecimento e a velhice, derrube tabus e traga à tona verdades, saiba quais são as políticas públicas e os serviços e benefícios de atenção à pessoa idosa e informe-se sobre as leis que asseguram seus direitos básicos.

Florian Pesaro

Secretário Municipal de Assistência
e Desenvolvimento Social

1 - MITOS E VERDADES SOBRE A VELHICE

Mito: A velhice começa aos 60 anos.

Verdade: Para fins de proteção, a Organização Mundial da Saúde (OMS) definiu que a velhice se inicia aos 60 anos nos países em desenvolvimento (a idade sobe para 65 nos desenvolvidos). É sabido, no entanto, que a velhice NÃO começa em uma idade cronológica, nem ocorre de forma igual para todas as pessoas. Fruto de nossos hábitos e costumes, o envelhecimento é um processo pessoal e também difere de época para época. No começo dos

anos 40, por exemplo, era considerada velha uma pessoa de pouco mais de 50 anos de idade, já que a expectativa de vida da população brasileira era de 45 anos. Hoje essa expectativa subiu para 71 anos!

Mito: O velho não produz.

Verdade: O velho é detentor de conhecimento, experiência e visão ampla do mundo, tendo condições de participar no mercado de trabalho, contribuindo com

sua experiência e conhecimento acumulados ao longo

dos anos. Não é só o jovem que produz e consome, o idoso pode exercer atividades produtivas e, se tiver recursos, também vai consumir.



Mito: A velhice é uma etapa totalmente negativa.

Verdade: A maioria dos idosos não tem limitações, nem sua vida é negativa e dependente. Uma pessoa idosa possui experiência, conhecimento e saber que um jovem não tem; mas este possui a força e a vitalidade de que o velho carece. Se a sociedade valorizar unicamente o vigor físico, o idoso fica em desvantagem. O importante numa sociedade democrática e pluralista é respeitar a condição do

idoso, sua experiência e conhecimento de vida, em equilíbrio com a capacidade de inovação, iniciativa e vitalidade do jovem.

Mito: A velhice é feia.

Verdade: É evidente que com o decorrer do tempo o ser humano vai perdendo o frescor da juventude. A beleza, no entanto, assim como a velhice, é um conceito efêmero que muda de geração para geração. O belo de hoje é muito diferente do belo de séculos passados. Atualmente, no entanto, valoriza-se, até com certo exagero, a beleza juvenil. Esconde-se, por outro lado, a beleza da idade, refletida não apenas no ar de sensatez, sabedoria e sobriedade, mas também nas rugas e nos cabelos brancos como marcas do tempo. Não é difícil ver pessoas com cabelos grisalhos nas ruas? Por que tanta gente recorre à cirurgia plástica na face? Nas novelas televisivas, na literatura e no teatro, os jovens são sempre os galãs, os mocinhos. A fada aparece como uma bela jovem. Já a bruxa é uma velha horrenda. Essas formas de discriminação, felizmente, estão sendo combatidas com iniciativas diversas. Um exemplo é um calendário que fez enorme sucesso no mundo todo. Criado por um grupo de senhoras da pequena e



conservadora cidade de Knapely, que fica no norte da Inglaterra, ele apresenta as próprias em fotos artísticas mostrando seus corpos seminus com sensualidade, charme, discrição, elegância e beleza superando valores e preconceitos.

Mito: Velhice é doença.

Verdade: Há muitos meios de prevenir doenças e preservar a saúde física e mental. Existem doenças que se manifestam na velhice, como diabetes, hipertensão, osteoporose, depressão e má saúde bucal, mas que podem ter sido adquiridas na infância e se agravaram ao longo da vida. O envelhecimento com qualidade depende da prevenção, cuidados e hábitos saudáveis cultivados desde os primeiros anos de vida.

Mito: O envelhecimento acarreta perda da memória.

Verdade: Os efeitos do envelhecimento sobre a memória não são inevitáveis nem irreversíveis. As pessoas possuem capacidade de recordar em qualquer idade, desde que exercitem a memória. O jovem também esquece, também se engana e ainda age muitas vezes de maneira ilógica.



Mito: O velho é ranzinza.

Verdade: A pessoa que possui características como teimosia, rigidez, mau humor e é considerada ranzinza pode ter acentuadas essas características na velhice. Mas esses comportamentos não são exclusivos da pessoa idosa, que costuma ser prudente e experimentada na vida, sabendo ceder quando percebe a irracionalidade.

Mito: Idoso só gosta de bingo e baile.

Verdade: O baile traz a possibilidade de lembrar e reviver momentos prazerosos, desenvolver a sociabilidade, as habilidades e talentos, promover a atividade física por meio da dança, estimular a sensualidade, desenvolver o gosto pela música e soltar a imaginação e a fantasia. Essa atividade não se restringe apenas aos idosos, ela tem efeitos positivos em QUALQUER FAIXA ETÁRIA.

O bingo pode ser um excelente espaço de sociabilidade, quando promovido com o objetivo de diversão e integração comunitária.



Quando a atividade se caracteriza como comercial, pode levar ao vício, ao isolamento e a perdas materiais – aspectos negativos em QUALQUER FAIXA ETÁRIA.

Mito: O envelhecimento traz impotência sexual.

Verdade: Esse é o mito mais presente nos dias de hoje. Basta observar como a mídia, a TV e o cinema apelam para o tema. Mas os médicos, os psicólogos e os sexólogos já desmitificaram esse assunto tão importante para a pessoa em todas as etapas da vida. O corpo muda, mas a sexualidade continua. A sensibilidade fica, inclusive, mais refinada e mais bela com o passar dos anos. Daí a importância da manutenção dos cuidados preventivos em relação às doenças sexualmente transmissíveis, garantindo um sexo seguro e revertendo estatísticas que apresentam altos índices de Aids entre os idosos.

2 - OS IDOSOS NO BRASIL, NA CIDADE E NAS SUBPREFEITURAS

A população idosa no Brasil está crescendo!

O aumento da longevidade da população é um fato revelado ano após ano nas pesquisas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Verificamos essa tendência ao comparar o número de brasileiros



com 60 anos e mais de idade com o de crianças com menos de 5 anos.

Para se ter uma idéia, em 1981, para cada idoso havia duas crianças na faixa etária citada (eram 48,3 idosos para cada 100 crianças). A partir de 2002, no entanto, os dados se inverteram. Atualmente, o Brasil já conta com 120 idosos para cada 100 crianças!

Em numero absolutos, há 17,6 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, segundo dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) de 2004, o que corresponde a 9,7% da população brasileira. As projeções apontam para uma população de idosos, em 2020, de 30,8 milhões de pessoas, representando 14,2% da população total.

A principal explicação para esse fenômeno é a queda na taxa de mortalidade e de fecundidade da mulher brasileira. Outras razões podem ser encontradas no desenvolvimento de políticas de saneamento básico, na eficácia de combate a moléstias infecciosas e doenças degenerativas típicas da velhice e, ainda, na divulgação de hábitos saudáveis de vida que colaboram no aumento da expectativa de vida da população em geral.

- Há **17,6 milhões de pessoas com 60 anos ou mais no Brasil**, o que corresponde a 9,7% da população. As

projeções apontam para uma população de idosos, em 2020, de 30,8 milhões de pessoas.

- O **Brasil já é o sexto país no mundo em taxa de envelhecimento populacional**, registrando aumento de 3,2% ao ano.
- **Há mais idosos no País do que crianças**: 120 pessoas com 60 anos ou mais para cada 100 crianças.
- De 1940 a 2004, a **expectativa de vida** do brasileiro aumentou 60%, passando de 45,5 para 71,7 anos.
- Há **mais mulheres entre os idosos do que homens**: 56,1% das pessoas com 60 anos ou mais são do sexo feminino e 43,9% do sexo masculino.
- As **regiões com a maior concentração de idosos** são Sudeste, com 10,5% da população local com 60 anos ou mais, e Sul (10,4%). A com a **menor porcentagem de idosos** é a Norte (6%). Seguem Centro-Oeste (7,4%) e Nordeste (9,2%).

- Os **Estados com o maior número de idosos** são Rio de Janeiro, com 13,3% da população local com 60 anos ou mais, e Rio Grande do Sul (12%). Os com **menos idosos** são Amapá, com apenas 4,5% da população local com 60 anos ou mais, e Amazonas (5,2%).
- A maioria dos idosos brasileiros (77,4%) é de **aposentados ou pensionistas**.
- Muitos, no entanto, **ainda trabalham** (29,9%), desempenhando um papel importante na manutenção da família.
- Com um rendimento mensal médio de 657 reais, mais da metade dos idosos (64%) são **referência para as famílias**.
- Um dado a destacar refere-se ao tipo de família dos idosos: 13% fazem parte de famílias unipessoais, ou seja, **moram sozinhos**.

A distribuição da população idosa no País está demonstrada no mapa a seguir.



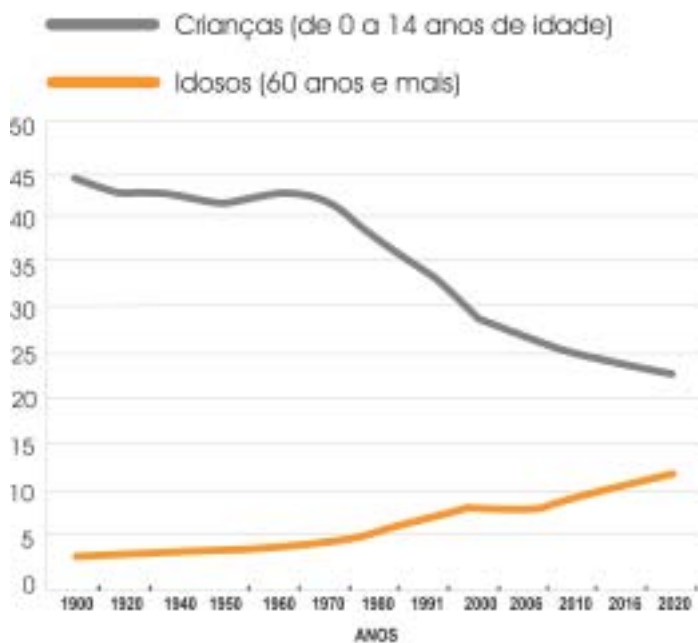
¹ Política Nacional de Assistência Social, Brasília- novembro/2004

² Fonte : Atlas de Desenvolvimento Humano, 2002.

O gráfico a seguir apresenta a proporção de crianças e de idosos na população total do Brasil, de 1900 a 2005 e projeção até 2020.

GRÁFICO 1

Proporção de crianças e de idosos na população total. - Brasil, 1900 a 2020.



Fonte: IBGE - Censos demográficos e projeções de população

A população idosa em São Paulo

Seguindo a tendência registrada no Brasil, a população idosa em São Paulo tem aumentado progressivamente. Atualmente, segundo dados da Fundação Seade/IBGE, de junho de 2005, há 1.085.150 de pessoas com 60 ou mais anos de idade na cidade, o que representa cerca de 10% da população. Em 1940, essa porcentagem era de apenas 4,9%.

- O número de idosos na cidade cresceu **16 vezes** no período de 1940 a 2005, passando de 65 mil para 1 milhão de pessoas.
- Em 2025, de acordo com estimativas da Fundação Seade, a população idosa em São Paulo chegará a **2 milhões de pessoas!**
- Do total de idosos no município, **40,5% são homens e 59,5% são mulheres.**
- População idosa segundo **grupos etários**: 31% têm entre 60 e 64 anos; 24,5% têm entre 65 e 69 anos; 20% têm entre

70 e 74 anos; 12,5% têm entre 75 e 79 anos; e 12% têm mais de 80 anos.

- Pinheiros (19%), Vila Mariana (16,82%), Mooca (18,28%), Ipaema (16,82%), Santa Cecília (16,54%), Ipiranga (14,70%), Sé (14,58), Vila Formosa (13,27%) e Vila Prudente (12,77%) **são os distritos que concentram o maior número de idosos.**
- Campo Limpo (5,13%), Capão Redondo (4,74%), Jardim Ângela (3,56%), Grajaú (3,53%) e Cidade Tiradentes (3,31%), por sua vez, **são os distritos com a menor porcentagem de idosos.**

A tabela a seguir mostra a estrutura etária do Município de São Paulo, de 1940 a 2000. Nela percebemos que a faixa 60 anos e mais vem aumentando desde o censo de 1940, tendo um crescimento mais acentuado a partir da década de 80, com a correspondente queda da população com 14 anos e menos.

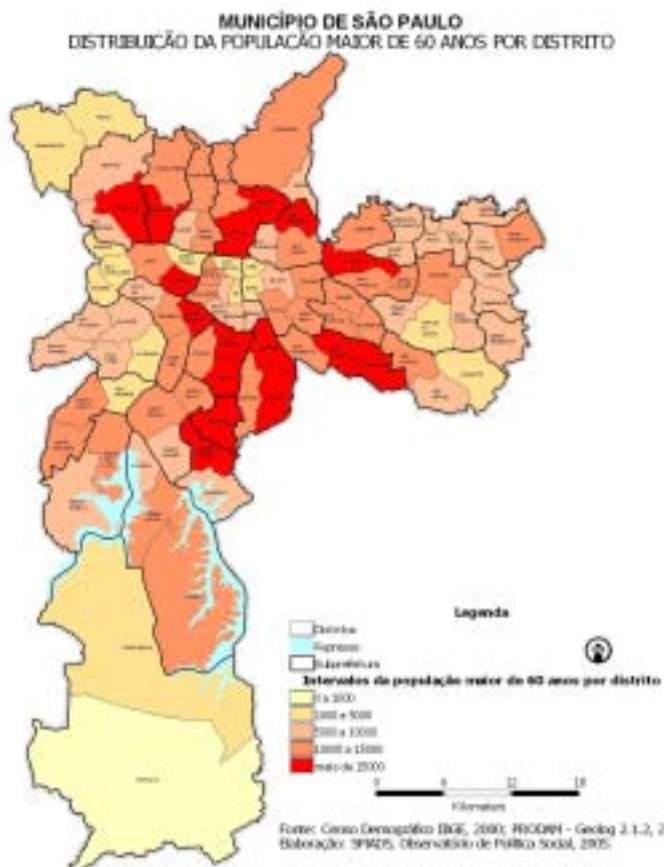
População por Grupos Etários e Percentuais Município de São Paulo (1940/2000)

Período	População Total	0 a 14 anos	% 0 a 14 anos	15 a 59 anos	% 15 a 59 anos	Ignorada	% Ignorada	População de 60 e + anos	% População de 60 e + anos
1940	1.326.279	409.922	30,9	649.607	64,1	1.270	0,1	85.390	4,9
1950	2.190.096	639.436	29,1	1.443.648	65,6	2.211	0,1	113.401	5,2
1960	3.782.728	1.227.021	32,4	2.311.196	61,1	19.680	0,5	225.461	6,0
1970	5.824.525	1.919.302	33,0	3.521.834	60,5	23.524	0,4	369.265	6,3
1980	8.493.226	2.543.723	30,0	5.465.489	63,6	5.187	0,1	538.817	6,3
1991	9.646.185	2.757.782	28,6	6.119.075	63,5	—	—	778.328	8,1
2000	10.434.252	2.592.629	24,8	6.866.224	65,8	—	—	972.199	9,3

Fonte: IBGE - Censos Demográficos, 1940/ 2000; Sempla/Dipro.

A População Idosa nas Subprefeituras e Distritos da Cidade de São Paulo

A população idosa concentra-se nos distritos mais centrais da cidade, *conforme mapa na página a seguir*, provavelmente por apresentarem infra-estrutura e rede de serviços especializados.



3 - GRANDE CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO E OS FÓRUNS DO CIDADÃO IDOSO: FORTALEÇA ESSES ESPAÇOS DE PARTICIPAÇÃO

Está prevista em lei a participação dos idosos na definição de políticas públicas. O **Grande Conselho Municipal do Idoso (GCMI)**, criado em 1992 pela Lei Municipal 11.242, nasceu para defender os direitos dos idosos em São Paulo, propondo políticas de proteção e assistência a serem prestadas no município e realizando



a interlocução entre os diferentes órgãos governamentais, especialmente as secretarias de Habitação, Saúde, Transporte e Assistência Social.

Composição:

- Receber as reivindicações do movimento organizado ou as denúncias, ainda que feitas individualmente, atuando no sentido de resolvê-las.
- Informar e orientar a população idosa acerca de seus direitos, bem como desenvolver campanhas educativas junto à sociedade civil em geral.
- Apoiar a luta dos idosos por suas reivindicações.
- Recomendar normas de funcionamento de asilos e casas de repouso que atendam à população idosa, acompanhando e avaliando o seu cumprimento.
- Criar condições de resgate da memória do idoso e sua experiência no âmbito do movimento sindical, político, cultural, de bairros e similares.

Fórum do Cidadão Idoso da Cidade de São Paulo

O Fórum do Cidadão Idoso da Cidade de São Paulo constitui-se como movimento de organização da sociedade civil, sem representação jurídica, em conjunto com várias forças sociais:

grupos de idosos, conselheiros municipais, idosos da comunidade, entidades sociais, associações, setores educacionais e de pesquisa, grupos informais, profissionais do campo da gerontologia e instituições públicas e privadas. É autônomo, independente, suprapartidário, aberto à população, no qual o idoso tem voz e voto. Um espaço democrático e representativo da sociedade na construção de propostas de consolidação das políticas públicas e de cidadania da população idosa na cidade.



Com a criação, há dez anos, de 20 espaços nas macrorregiões (Norte, Sul, Leste, Oeste e Centro), os Fóruns Regionais encontram em parceiros locais apoio para execução de seus trabalhos e de suas assembléias. Os integrantes reúnem-se mensalmente para debater questões relativas a saúde, moradia, transporte, assistência social, cultura, esporte, educação, entre outras.

Os Fóruns Regionais participam do Grande Conselho Municipal do Idoso e do **Interfórum do Cidadão Idoso**, instância também de participação social criada para reunir, colaborar e

congregar esforços na defesa de uma cidade com melhor qualidade de vida para seus cidadãos mais velhos.

Objetivos principais:

- Articular grupos da região para conhecimento e troca de experiências.
- Divulgar recursos institucionais, entidades e serviços prestadores de serviços à população idosa.
- Estimular a participação em mecanismos de representação da sociedade civil, como o Grande Conselho Municipal do Idoso e o Conselho Estadual.
- Conhecer e divulgar políticas públicas de atendimento ao segmento, bem como promover o engajamento do idoso na vida política e social da cidade.
- Incentivar o convívio e o envolvimento sociocultural entre os grupos, preservando sua identidade cultural e regional.
- Promover estudos, pesquisas e levantamentos de dados que possam servir de base aos interesses e necessidades da população idosa.

4 - POLÍTICA MUNICIPAL DO IDOSO E A ASSISTÊNCIA SOCIAL

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social – SMADS

De acordo com o artigo I da **Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS)**, *“a assistência social, direito do cidadão e dever do Estado, é Política de Seguridade Social não contributiva, que provê os mínimos sociais, realizada através de um conjunto integrado de iniciativa pública e da sociedade, para garantir o atendimento às necessidades básicas”*.

A inserção na Seguridade Social aponta, também, para seu caráter de política de Proteção Social articulada a outras políticas de campo sociais, voltadas à garantia de direitos e de condições dignas de vida.

A Política Nacional de Assistência Social – Resolução nº 145, de 15/10/2004 – estabelece que a Proteção Social deve garantir as seguintes seguranças: de sobrevivência (de rendimento e de autonomia); de acolhida; e de convívio ou vivência familiar.

Constituem o público usuário da política de Assistência Social cidadãos e grupos que se encontram em situação de vulnerabilidade e risco, tais como famílias e indivíduos com:



- Perda ou fragilidade de vínculos de afetividade, pertencimento e sociabilidade.
- Necessidades específicas de cada ciclo de vida: infância, adolescência, idade adulta e velhice.
- Identidades estigmatizadas em termos étnico, cultural e sexual.
- Desvantagem pessoal resultante de deficiências.
- Exclusão pela pobreza e/ou pelo acesso às demais políticas públicas.
- Uso de substâncias psicoativas.

- Diferentes formas de violência advindas do núcleo familiar, grupos e indivíduos.
- Inserção precária ou não-inserção no mercado de trabalho formal e informal.
- Estratégias e alternativas diferenciadas de sobrevivência que podem representar risco pessoal e social.

As Proteções Afiançadas

A Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social de São Paulo (SMADS), em consonância com a Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e na busca de compreender melhor as transformações decorrentes do aumento da longevidade da população paulistana e das mudanças nos paradigmas de gestão pública, tem viabilizado o processo de participação do idoso, objetivando sua inserção na rede de serviços. A Rede de Proteção Social para Idosos, com 60 anos ou mais, é constituída de Proteção Social Básica e Proteção Social Especial, atendendo mais de 10 mil idosos.

Proteção Social Básica

Tem como objetivo prevenir situações de risco, por meio do desenvolvimento de potencialidades e aquisições e do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. Os programas, serviços e benefícios destinados ao idoso são:

- **Centro de Referência da Cidadania do Idoso - CRECI@:** o Centro é a referência para pessoas idosas aos serviços sócio-assistenciais e demais serviços públicos. Funciona em local com infra-estrutura para atividades diversificadas de caráter intersetorial (de convívio, de estar e entretenimento, de defesa de direitos, educativas e informativas), por meio de eventos, mostras, oficinas, palestras, entre outras. O Centro fica na região do Vale do Anhangabaú. Atendimento mensal: 2.700 idosos.
- **Núcleos de Convivência de Idosos - NCI:** são espaços de estar e convívio para idosos de ambos os sexos, com oferta de múltiplas atividades educativas, sociais e políticas, esportivas, culturais, de recreação e de lazer e de prevenção ao isolamento e a doenças depressivas. Há 86 núcleos na cidade. Atendimento mensal: 7.000 idosos. *(ver endereço dos Núcleos na página 78)*

- **Centros de Convivência Intergeracional:** são espaços de convívio e desenvolvimento relacional e intergeracional, por meio de trabalho social e sócio-educativo da população do distrito em que está instalado. Os centros totalizam 18 unidades. *(ver endereço dos Centros na página 75)*

- **Benefício de Prestação Continuada - BPC:** a SMADS realiza orientações e encaminhamentos para a inserção no benefício, que destina um salário mínimo mensal à pessoa idosa e à pessoa com deficiência. O BPC deve ser revisto a cada dois anos para avaliação das condições que lhe deram origem. Desde sua implantação, em 1996, foram realizadas quatro revisões, com a quinta em andamento *(para saber mais sobre o BPC, ver próximo capítulo).*

Número total de beneficiários no Município de São Paulo referente ao mês de março de 2006: 112.315

Número de idosos: 70.893

Número de pessoas com deficiência: 41.422

- **Programa Ação Família – viver em comunidade:** as famílias do BPC estarão incluídas no programa e serão acompanhadas com o objetivo de fortalecer os vínculos familiares e comunitários, entre outros. Para saber mais sobre o Programa, acesse o site www.acaofamilia.gov.br

Proteção Social Especial

Atendimento assistencial destinado a famílias e indivíduos que se encontram em situação de risco pessoal e social em decorrência de abandono, maus-tratos físicos e/ou psíquicos, abuso sexual, uso de substâncias psicoativas, situação de rua, entre outros motivos. **Os programas e serviços destinados ao idoso são:**

- **Apoio Sócio-alimentar a Idosos:** visita domiciliar com entrega de refeições prontas e aquecidas para idosos em situação de risco pessoal e social, com área de atuação na região central da cidade. As refeições são entregues para 100 idosos por mês, totalizando 2.000 refeições ao mês.
- **Abrigos para Idosos:** atendimento integral a idosos independentes, oferecendo abrigo provisório e garantindo acolhimento digno e resgate da cidadania. Há 2 abrigos na cidade, localizados na subprefeitura da Sé e Mooca. Vagas: 130.
- **Albergues:** albergamento provisório para idosos independentes, em situação de rua, com o objetivo de acolher e preparar adultos para o alcance da autonomia pessoal e social. Há 26 albergues na cidade. O número de vagas é de 701.

· **Moradias Provisórias:** moradia provisória para idosos independentes e socialmente ativos, que possam realizar gestão cotidiana da residência, com o objetivo de alcançar autonomia pessoal. Há 2 moradias provisórias na cidade, no Centro e na Vila Mariana. Vagas: 24.

O mapa a seguir ilustra a distribuição dos serviços da SMADS para a população idosa.

SERVIÇOS DE ATENÇÃO À PESSOA IDOSA



5 - BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA - BPC: CONHEÇA ESSE DIREITO

O Benefício de Prestação Continuada - BPC, regulamentado pela Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), é um direito constitucional no valor de um salário mínimo mensal destinado à pessoa idosa e à pessoa com deficiência.

O BPC é um benefício assistencial, não contributivo, não se caracterizando como uma aposentadoria ou pensão. Começou a ser implantado em 1996.

De acordo com a LOAS, o BPC deve ser revisto a cada dois anos para avaliar se permanecem ou não as condições que lhe deram origem. Dependendo das alterações apresentadas, o benefício poderá ser suspenso ou mantido.

Quem tem direito ao BPC?

A pessoa idosa com 65 anos ou mais e a pessoa com deficiência, com renda familiar per capita inferior a $\frac{1}{4}$ do salário mínimo, que não tenham condições de prover sua subsistência nem tê-la provida por sua família.

O que é a família para o BPC?



São considerados como grupo familiar, desde que vivam sobre o mesmo teto: o requerente, o cônjuge, companheiro(a) e filhos menores de 21 anos, não emancipados ou inválidos e os pais e irmãos menores de 21 anos, não emancipados ou inválidos, a pessoa designada, menor de 21 anos ou maior de 60 anos ou inválida.

Como e onde solicitar o BPC?

O BPC é operacionalizado pelo Ministério de Desenvolvimento Social e Combate à Fome em conjunto com o INSS.

O benefício é requerido nas agências do INSS – relação anexa na página 139 – mediante a apresentação dos documentos necessários.

Quais os documentos necessários para requerer o BPC?

O requerente deve apresentar:

- Documento de identidade
- Carteira de trabalho
- CPF (se tiver)
- Comprovante de residência
- Documentação legal quando se tratar de procuração, guarda, tutela ou curatela ou situação asamento, separação ou divórciodemento, separação, divórcio ou similares

Os membros da família devem apresentar, todos eles:

- Certidão de nascimento ou casamento
- Documento de identidade
- Carteira de trabalho
- CPF (se tiverem)
- Comprovação da renda

Como é pago o BPC?

Ao ser incluído no BPC, o beneficiário recebe do banco um cartão magnético feito especialmente para a retirada do benefício.

Para saber mais sobre o BPC, acesse o site www.mds.gov.br

6 – DICAS

A QUEM DENUNCIAR MAUS-TRATOS

Os maus-tratos contra idosos, cometidos em domicílio, espaços públicos, clínicas ou asilos, constituem crime punível com reclusão de seis meses a três anos e multa. Os maus-tratos podem ser: abuso físico (tapa, beliscão, contusão, queimadura e contenção física), abuso psíquico e emocional (insulto, humilhação, tratamento infantilizado e amedrontamento), abuso material (apropriação indevida de dinheiro,



bens e propriedade), abuso sexual (contato sexual de qualquer tipo, sem consentimento), negligência (não fornecer os cuidados de que a pessoa necessita, submetendo-a a condições desumanas ou degradantes ou privando-a de alimentos e cuidados indispensáveis, ou abandoná-la em hospitais, casas de saúde, entidades de longa permanência), entre outros.

Promotoria de atendimento ao idoso

Recebe denúncias de idosos, vítimas de violência e maus-tratos. Casos de abusos cometidos em clínicas e asilos também são passíveis de denúncias.

Endereço: Rua Riachuelo, 115, 1º andar

Horário: de segunda a sexta-feira, das 13 às 19 horas

Tel.: (11) 3119-9082 e 3119-9083

Delegacia do idoso

Endereço: Estação República do Metrô

Horário: de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas

Tel.: (11) 3256-3540 e 3237-0666

TRANSPORTE GRATUITO

O direito a transporte gratuito está presente no Estatuto do Idoso. De acordo com o estatuto, o idoso que tem renda de até dois salários mínimos tem assegurada a gratuidade nos transportes coletivos públicos *urbanos e semi-urbanos*.

Veja abaixo o que é preciso para conseguir o direito, segundo o tipo de transporte.

Metrô

Pessoas com 65 anos ou mais têm direito ao “bilhete especial do idoso”. Para solicitar o bilhete, é preciso comparecer à estação Marechal Deodoro do metrô portando documento de identidade.

Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8:30 às 16 horas.

Trens metropolitanos

Para obter o passe, as pessoas com 65 anos ou mais devem dirigir-se ao “Balcão de Atendimento ao Idoso”, na estação Júlio Prestes, portando carteira de identidade, comprovante de endereço, foto 3X4, além de fornecer um telefone para contato.

Mais informações: 0800 550121, das 7 às 18 horas.

Trens de longo percurso

Quem já completou 65 anos pode fazer viagens de longo percurso, por trem, sem pagar passagem. Basta apresentar documento de identidade.

Mais informações: 0800 550121.

Ônibus urbano

Mulheres a partir dos 60 anos e homens a partir dos 65 anos podem utilizar gratuitamente os ônibus que fazem transporte coletivo na capital. E não precisam mais usar “carteira do idoso”, basta apresentar qualquer documento de identidade (com foto).

Ônibus intermunicipal

Quem já completou 65 anos e recebe até dois salários mínimos pode fazer viagens em ônibus intermunicipal, sem pagar passagem. As empresas que fazem trajetos intermunicipais devem garantir assento gratuito para o idoso que reservar a vaga com 48 horas de antecedência. Basta apresentar documento de identidade e comprovar sua renda. Está prevista multa em caso de descumprimento da lei (Lei Estadual nº 12.277, de 21/2/2006).

Ônibus interestadual

Idosos com 60 anos ou mais, com renda igual ou inferior a dois salários mínimos, terão direito a assento gratuito nas viagens interestaduais de ônibus, de trem e de barco. A medida vale a partir de 1º de agosto de 2006. O benefício já estava previsto no Estatuto do Idoso e só dependia de regulamentação para entrar em vigor. A lei foi sancionada há nove meses. Basta dirigir-se ao guichê da empresa com documentação e comprovante de renda. A lei, no entanto, passa a valer apenas para as empresas não representadas pela Associação Brasileira dos Transportadores Interestaduais (Abrati), cerca de 120, de um total de 250. As demais viações que são associadas à Abrati estão amparadas por uma liminar e não podem ser multadas.

Os usuários poderão saber quais as empresas que já estão obrigadas a cumprir a lei pelo telefone **0800 610300**, que funcionará das 8 às 18 horas. A ligação é gratuita.

ÁGUA E LUZ

Aposentados da capital e da Grande São Paulo podem pagar suas contas de água e luz até um dia após o pagamento do benefício do INSS. Informe-se:

Sabesp: 0800 119911

Eletropaulo: 0800 7272196

ONDE TIRAR DOCUMENTOS

Carteira de Identidade

Endereço: Secretaria de Estado da Segurança Pública (setor de identificação) Pça. Alfredo Issa, 57

Estações do metrô: São Bento, Jabaquara, Tietê, Brás, Arthur Alvim, Barra Funda

Documentos necessários: formulário padrão (batido a máquina – comprar em qualquer papelaria), duas fotos 3X4, certidão de nascimento original + cópia xerox ou certidão de casamento original + cópia xerox

Maiores informações: Poupa Tempo (11) 6859-3101

CIC - Cartão de Identificação do Contribuinte

Dirija-se a qualquer agência dos Correios, tendo em mãos carteira de identidade e título de eleitor (originais).

Mais informações: (11) 6859-3101

Carteira de Trabalho

Documentos necessários (para maiores de idade): certidão de nascimento ou certidão de casamento ou carteira de identidade (só valem documentos originais) e uma foto 3X4 recente

Mais informações: (11) 6859-3101

Passaporte

Dirija-se à Polícia Federal de São Paulo.

Endereço: Avenida Prestes Maia, 700 – São Paulo – Capital

Documentos necessários: formulário de requerimento de passaporte (comprar em papelaria), carteira de identidade, título de eleitor e os dois últimos comprovantes de votação (todos originais) e duas fotos 5X7

Obs.: As agências dos Correios também vendem kits para obtenção do passaporte.

Outros locais: metrô São Bento, Shopping: West Plaza, Alphaville, Aricanduva, ABC, Tatuapé, Continental, Eldorado, Ibirapuera, Plaza Sul, Penha e Paulista

Mais informações: (11) 3225-5080

Certidão de Óbito

Dirija-se ao Cartório de Registro Civil mais próximo da residência do falecido.

Documentos necessários: certidão de casamento original ou certidão de nascimento original ou carnê do INSS, RG original e guia/documento fornecido na funerária, além da documentação de jazigo/túmulo da família (se possuir). Verifique também se o falecido mantinha algum tipo de convênio funeral (serviço que cobre as despesas funerárias de acordo com um plano predeterminado)

Mais informações poderão ser obtidas no cartório ou na funerária.

Título de Eleitor

Dirija-se à Zona Eleitoral mais próxima de sua residência.

Documentos necessários: carteira de identidade original e comprovante de residência

Mais informações: (11) 3277-1033 (ramais 310, 311 e 312)

BOM PRATO

Criado pelo Governo do Estado de São Paulo, o “Bom Prato” é uma rede de restaurantes populares que servem refeições balanceadas e com qualidade à população de baixa renda.

Veja a relação de restaurantes “Bom Prato” na Região Central

COMUNIDADE ISRAELITA TEN YAD

Endereço: rua 25 de Março, 166 – Glicério

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 11 horas até o término das 1.800 refeições

ASSINDES – ARSENAL DA ESPERANÇA

Endereço: rua Dr. Almeida Lima, 900 – Brás

Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 12 horas até o término das 1.000 refeições

CENRO DE ATENDIMENTO BIOPSIKOSSOCIAL “MEU GURI”

Endereço: rua Galvão Bueno, 747 – Liberdade

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 11 horas até o término das 1.800 refeições

ABRACCI

Endereço: Largo Coração de Jesus, 28 – Campos Elísios

Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 10:45 horas até o término das 1.800 refeições

FARMÁCIAS POPULARES E DOSE CERTA

Projeto do Governo Federal, as **Farmácias Populares** foram criadas para ampliar o acesso da população aos medicamentos considerados essenciais. A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), órgão do Ministério da Saúde e executora do programa, adquire os medicamentos de laboratórios farmacêuticos públicos ou do setor privado e os disponibiliza nas farmácias a preço de custo. Eles atendem a 80% das doenças de maior incidência no país, aquelas tratadas em consultórios e ambulatórios, sem necessidade de intervenção cirúrgica. Para adquirir os

medicamentos, basta o usuário apresentar uma receita médica ou odontológica da rede pública ou particular.

A população do Estado de São Paulo também tem acesso ao **Programa Dose Certa**, que distribui gratuitamente medicamentos básicos, como analgésicos, antitérmicos, antibióticos, xaropes, antiinflamatórios e pomadas, produzidos pela Fundação para o Remédio Popular (Furp). Os pontos de distribuição das **farmácias Dose Certa** ficam em estações do metrô, trem e ônibus, além de hospitais e ambulatório estaduais. Para adquirir os medicamentos é preciso que a receita tenha sido emitida pelas Unidades Públicas de Saúde e esteja no prazo de validade e o medicamento esteja na lista do Programa Dose Certa.

Farmácias Populares na Cidade de São Paulo

CAMPO LIMPO

Rua Batista Crespo, 65/71 – Campo Limpo

CAPELA DO SOCORRO

Av. Carlos Oberhuber, 394 – Vila São José

FREGUESIA DO Ó

Rua Javoraú, 70 – Vila São José

HOSPITAL SANTA MARCELINA

Endereço: Rua Cachoeira da Ilha, 71, Itaquera

IPIRANGA

Avenida do Cursinho, 1274 – Saúde

ITAQUERA

Av. Américo Salvador Novelli, 382 – Itaquera

SÉ

São Bento, 405 Loja 11 – Ed. Martinelli – Centro

VILA PRUDENTE

Av. Zelina, 1011 – Vila Prudente

LAPA

Rua Guaicurus, 1.000 – Lapa

MOOCA

Av. Celso Garcia, 3815 – Tatuapé

PENHA

Largo do Rosário, 121 – Penha

PINHEIROS

Rua Cunha Gago, 241 – Pinheiros

PIRITUBA

Avenida Mutinga, 652 – São Domingos

SANTANA

Rua Força Pública, 64 Santana

SANTO AMARO

Av. Barão de Duprat, 123 – Santo Amaro

VILA MARIANA

Av. Jabaquara, 1820 – Saúde

Farmácias Dose Certa em Estações do Metrô

Estação	Forma de Acesso
Sé	em área paga, depois dos bloqueios eletrônicos
Brás	em área paga, depois dos bloqueios eletrônicos
Ana Rosa	em área paga, depois dos bloqueios eletrônicos
Carrão	em área paga, depois dos bloqueios eletrônicos
Corinthians-Itaquera	em área paga, depois dos bloqueios eletrônicos
Clínicas	em área livre, antes dos bloqueios eletrônicos
Barra Funda	em área livre, antes dos bloqueios eletrônicos
Santana	em área livre, antes dos bloqueios eletrônicos
Tucuruvi	em área livre, antes dos bloqueios eletrônicos
Saúde	em área livre, antes dos bloqueios eletrônicos

7 – FILMES E SITES RECOMENDADOS

Segue uma lista de filmes cujo tema principal é a velhice ou o processo de envelhecimento. *Cocoon*, por exemplo, fala de um grupo de idosos que passam a sentir os efeitos do rejuvenescimento após utilizar uma piscina abandonada sem saber que ela também vem sendo usada por alienígenas. Outro célebre filme é *Conduzindo Miss Daisy*, que proporcionou à atriz principal, Jéssica Tandy, o Oscar de melhor atriz. Trata da relação entre uma senhora e seu motorista, que se transforma em uma belíssima amizade.

Arte de Viver (1992), de Ang Lee

Neste filme, o diretor chinês toca, mais uma vez, como em outros de seus filmes (*Comer, Beber, Viver* e *Banquete de Casamento*), em delicados assuntos familiares. Ao retratar a relação entre um pai aposentado e seu filho, questiona as formas de se conquistar uma velhice tranqüila e satisfatória. Ao aposentar-se, Mr. Chu vai morar com o filho Alex em Nova York, mas entra em atrito com a nora. Quando percebe que o pai está interessado por uma senhora, Alex tenta uni-los para se ver livre do próprio pai e resolver seus problemas com sua esposa ocidental. Chateado, Mr. Chu deixa a casa do filho e sujeita-se a lavar pratos para manter sua individualidade.

A Balada de Narayama (1983), de Shohei Imamura

O filme, baseado na novela de Shichiro Fukazawa, leva às telas do cinema um costume bastante tradicional entre os moradores de alguns vilarejos do Japão no fim do século XIX: ao atingir a idade de 70 anos, eles subiam ao cume de uma montanha considerada sagrada para aguardar a morte. Venceu o Festival de Cannes em 1983.

As Confissões de Schmidt (2002), de Alexander Payne

Interpretado pelo brilhante ator americano Jack Nicholson, o pacato Warren Schmidt vê sua vida se transformar ao se tornar viúvo e se aposentar.

A Eternidade e um Dia (1998), de Theo Angelopoulos

Premiado com a Palma de Ouro no Festival de Cannes de 1998, o filme do cineasta e roteirista grego retrata personagens em busca de seu passado para se encontrarem a si mesmas. Assim, tanto passado e presente como sonho e realidade se confundem para Alexander, um escritor que, conhecendo um garoto albanês, passa a ajudá-lo a superar as dificuldades do dia-a-dia, compartilhando experiências e sensações.

Baleias de Agosto (1987), de Lindsay Anderson

É um terno filme sobre a velhice. Conta a história de duas irmãs, Libby e Sarah, que vivem numa ampla casa localizada no litoral do Maine, onde nasceram, recordando o passado. Ambas viúvas, elas têm somente uma à outra. E a sensível Sarah precisa cuidar da intolerante, e agora quase cega, Libby. Nessa convivência, elas precisam superar as diferenças e mágoas.

Buena Vista Social Club (1999), de Wim Wenders e Ry Corder

O emocionante e consagrado documentário reúne alguns dos melhores músicos de Cuba que, na década de 40, costumavam se reunir em um bar chamado Buena Vista Social Club. O filme mostra um pouco da vida e obra desses veteranos que estavam no ostracismo.

Chuvas de Verão (1978), de Carlos Diegues

O belíssimo filme de Diegues fala sobre sexo, desejo e amor na velhice. Para tanto, conta a história de um senhor que, após se aposentar, começa a descobrir a vida.

Cocoon (1985), de Ron Howard

Utilizando-se da ficção científica, o diretor cria uma fascinante e divertida aventura de um grupo de velhinhos que, após passarem a utilizar uma piscina abandonada sem saber que ela vem sendo usada por alienígenas, sentem os efeitos do rejuvenescimento.

Conduzindo Miss Daisy (1989), de Bruce Beresford

Após sofrer um acidente de carro, uma excêntrica senhora é obrigada pelo filho a contratar os serviços de um motorista negro. Inicia-se então uma belíssima amizade que durará mais de 20 anos.

Copacabana (2001), de Carla Camurati

Esta comédia nostálgica que conta com Marcos Nanini, Walderez de Barros e Laura Cardoso, entre outros grandes atores no elenco, é um passeio pelos tempos áureos do bairro carioca que inspirou poetas como Vinícius de Moraes e Tom Jobim. Conta a história de Alberto, que vive a crise dos 90 anos, envolto em recordações.

Estamos Todos Bem (1990), de Giuseppe Tornatore

Em geral, o filme fala das dificuldades que a sociedade ocidental

tem de lidar com a morte. Para tanto, mostra a peregrinação de Matteo Scuro, que sai da Sicília, onde vivia a solidão de sua velhice, e viaja pela Itália para visitar os filhos. Esses, para poupar o pouco tempo de vida que resta ao pai, escondem dele vários aspectos de suas vidas, como a morte do irmão.

Garotas do Calendário (2003), de Nigel Cole

Baseado em uma história real, o filme retrata um grupo de senhoras da cidade de Knapely, em Yorkshire, no norte da Inglaterra, que decide arrecadar fundos para a causa de combate ao câncer, após a morte do marido de uma delas. Só que elas arrumam uma maneira alternativa para isso: posar nuas para o tradicional calendário da seção local do Women's Institute (Instituto das Mulheres), uma instituição de donas-de-casa tão britânica quanto o chá das cinco. Além de conseguir dinheiro, conquistam sucesso internacional.

Laços de Ternura (1993), de James L. Brooks

O belíssimo filme americano que conta com Shirley MacLaine e Jack Nicholson no elenco, leva às telas a história de três décadas do relacionamento entre mãe e filha, envolvendo suas brigas, reconciliações e respectivos amores. Vencedor de cinco Oscar.

Meu Pai, uma Lição de Vida (1989), de Gary David Goldberg

Um ocupado executivo interpretado pelo ator americano Jack Lemmon tem sua vida mudada ao descobrir que o pai está à beira da morte. Quando é obrigado a passar um tempo com ele,

aprende valores familiares, aproximando-se do pai como nunca fez antes.

SITES

Uma seleção de páginas na Internet que trazem informações sobre a velhice e a terceira idade.

Portal da terceira idade

www.portalterceiraidade.org.br

Portal do envelhecimento:

www.pucsp.br/portaldoenvelhecimento

Guia Brasileiro da 3ª Idade

www.guia3idade.com.br

jornal@guia3idade.com.br

ASSUNTOS GERAIS

55Net

Artigos de interesse para a meia e a terceira idade, em francês

www.55net.com

Age-Net

Entretenimento, artes e estilo de vida na Grã-Bretanha, em inglês

www.age-net.co.uk

Age Village

Envelhecimento e cuidados em casa, em francês

www.agevillage.com

Alô Help

Página do aparelho que, a um toque, chama familiares do idoso, em caso de queda

www.alohelp.com.br

A Melhor Idade

Dicas para viver melhor

www.amelhoridade.kit.net

Assisted Living On-line

Permite identificar contatos de casas para idosos nos EUA, em inglês

www.assistedlivingonline.com

Casa da Melhor Idade

Para a terceira idade no Ceará

www.aquiraz.ce.gov.br/especial_casa_melhor_idade.asp

Clik Família

De grupo cristão evangélico, com artigos para lidar com idosos

www.clickfamilia.org.br

Club 3

Uma versão de revista feminina adaptada a mulheres maduras, em francês

www.club3.com

Conseil des Aînés

Fomento à pesquisa ligada ao envelhecimento, em francês

www.conseil-des-aines.qc.ca/choix.html

Créa Vie

Mostra confecção de roupas adaptadas para quem perdeu a autonomia ao se vestir, em francês

www.creavie.qc.ca

De Los Grandes

Acesse o informativo “Envejecimiento y Vulnerabilidad”, em espanhol

www.delosgrandes.com.ar

Elder Hostel

Programas nos EUA para maiores de 55 anos, em inglês

www.elderhostel.org

En Plenitud

Beleza, astrologia, família, estilo, sexo e turismo, em espanhol

www.enplenitud.com

Feliz Idade

Revista especializada

www.riototal.com.br/feliz-idade

Ficar Jovem Leva Tempo

Aborda beleza, disfunção erétil e distúrbios da memória

www.ficarjovemlevatempo.com.br

Idade Ativa

Site de revista homônima

www.techway.com.br/techway/revista_idoso

Idade Maior

Reportagens de comportamento e saúde

www.idademaior.com.br

Jornal Computador

Produção dos alunos da Universidade Aberta à Maturidade da PUC-SP

cogea.pucsp.br/computador

Jornal da Melhor Idade

Jornal experimental

melhor.idade.vilabol.uol.com.br

La Retraite

Dicas para o tempo livre, em francês

www.codesi.net/laretraite/

Mais de 50

Questões familiares, saúde, alimentação e sexualidade

www.maisde50.com.br

Mi Tercera Edad

Explica a aposentadoria na Argentina, em espanhol

www.miterceraedad.com

Portal Tercera

Artigos sobre saúde, em espanhol

www.portaltercera.com.ar

Senior Search

Portal de busca na internet de sites relacionados à terceira idade

www.seniorssearch.com

Social Info

Presta serviços para idosos, em italiano

www.socialinfo.it

Tercera Edad

Moradia, viagens e saúde, em espanhol

www.tercera-edad.org

Terza Età

Revista de temas gerais, em italiano

www.terzaeta.com

Third Age

Reportagens de comportamento, em inglês

www.thirdage.com

Uniges - Hacia una Nueva Juventud

Variedades e curso de internet on-line, em espanhol

www.uniges.com

Velhos Amigos

Artigos sobre sexualidade

www.velhosamigos.com.br/index_nova.html

Village Virtuel des 50 Ans et Plus

Ponto de encontro para maiores de 50, em francês

www.boniweb.com/copains

SAÚDE E ENVELHECIMENTO

ABC do Corpo Salutar

Sobre saúde e envelhecimento

www.abcdocorposalutar.com.br/secoes.php?paiSec=5

Administration in Aging

O site, americano, traz informações em português

www.aoa.gov

Aging Well

Focado no envelhecimento saudável, em italiano

www.aging.it

Alzheimer's Association

Apóia pesquisas sobre a doença, em inglês

www.alz.org

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade

Receitas e reeducação alimentar

www.abeso.org.br

Associação de Parentes e Amigos de Pessoas com Alzheimer

Reúne interessados

www.apaz.org.br

Boa Saúde

Libido, pele e agitação na terceira idade

www.boasaude.uol.com.br/libshowcat.cfm?LibCatID=1770

CNR Progetto Finalizzato Invecchiamento

Site do projeto Envelhecendo 2000, em italiano

www.aging.cnr.it

Dietetica e Nutrizioni

Sobre alimentação, em italiano

www.benessere.com/dietetica/arg00/alim_anziani.htm

Elder Web

Estatísticas, aposentadoria, em inglês

www.elderweb.com

Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUCRS

Um pouco do trabalho do grupo

www.pucrs.br/igg

Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados

Organismo argentino, em espanhol

www.pami.org.ar/

National Family Caregivers Association

Associação dos que cuidam de parentes, em inglês

www.nfcacares.org

National Institute on Aging

Estatísticas, cuidados e aposentadoria, em inglês e espanhol

www.nia.nih.gov

Núcleo de Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento

Informações sobre as pesquisas

www.ufrgs.br/3idade

Organização Panamericana de Saúde

Documentos, estudos e livros

www.paho.org

Projeto Lar dos Idosos

Iniciativa da Faculdade de Medicina da UFMG

www.ufrgs.br/3idade

Salus Medicina in Rete

Lista doenças comuns, em italiano

www.salus.it/terza_eta

Saúde em Movimento

Informa os principais males que afetam a terceira idade

www.saudeemmovimento.com.br

Saúde Brasil

Artigos sobre saúde do idoso, acesse o canal Idoso

<http://www.saudebrasilnet.com.br>

Sociedade Argentina de Geriatria e Gerontologia

Informações sobre eventos

www.sagg.org.ar

Sociedade Brasileira de Diabetes

Números e fórum de discussão com diabéticos

www.diabetes.org.br

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia

Osteoporose, vacinas, diabetes e um guia sobre o perigo das quedas para os idosos

www.sbgg.org.br/publico/index.htm

Sociedade Brasileira de Urologia

Teste sobre disfunção erétil, incontinência urinária e próstata

<http://www.sbu.org.br/>

The Gerontological Society of América

Entre diversos temas, fala sobre trabalho, em inglês

www.geron.org

Viva Tranquilo

Saúde e aparência

www.vivatranquilo.com.br/terceira_idade/

Vivre 100 ans le site du bien vieillir

Longevidade, em francês

www.vivre100ans.fr/vivrecentans.html

DIREITOS

A Última Arca de Noé

Resumo de direitos dos idosos

www.ultimaarcadenoe.com/idosos.htm

Age European Older People's Platform

Promove a comunicação entre idosos da Europa, em inglês e francês

www.age-platform.org

Age Positive

Prega a diversidade no ambiente de trabalho, em inglês

www.agepositive.gov.uk

Are you over 50?

Serviços para idosos, em inglês

www.over50.gov.uk

Câmara dos Deputados

Na opção Projetos de Lei e outras proposições, pode-se encontrar o Estatuto do Idoso

www.camara.gov.br/pesquisa/default.asp

Campaign Against Age Discrimination in Employment

Contra o preconceito no local de trabalho, em inglês

www.caade.net

Direito do Idoso

Legislação

www.direitoidoso.com.br

Family Caregiver Alliance

Auxílio para famílias, em inglês

www.caregiver.org/caregiver/jsp/home.jsp**Help the Aged**

Denúncia, clama por direitos e combate o preconceito, em inglês

www.helptheaged.org.uk**Ministério da Previdência Social**

Requerimentos diversos

www.mpas.gov.br/01.asp**National Center on Elder Abuse**

Informações sobre abusos, em inglês

www.elderabusecenter.org/**Prefeitura de Belo Horizonte**

Banco de Leis de Idosos

www.pbh.gov.br/leisdeidosos/**Promotoria de Justiça e Defesa do Idoso e do Portador de Deficiência**

Defende direitos dos idosos

www.mpdft.gov.br/Orgaos/PromoJ/prodide/prodide.htm**Réseau Internet Francophone Vieillir en Liberte**

Classifica vítimas e abusos, em francês

www.fep.umontreal.ca/violence

Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social

rede social de atendimento ao idoso na cidade de São Paulo
http://portal.prefeitura.sp.gov.br/secretarias/assistencia_social/servicos/idoso/0001

Senior Law

Legislação e idosos nos EUA, em inglês
www.seniorlaw.com

SeniorNet

Para profissionais maduros
www.senioridade.com.br

Stop Discrimination

Site de combate à discriminação submetido à Comissão Europeia, em várias línguas, incluindo português
www.stop-discrimination.info/

The Employers Forum on Age

Estimula a diversidade de idade no trabalho, em inglês
www.efa.org.uk

Third Age Challenge

Para uma vida ativa, em inglês
www.thirdagers.net

Third Age Employment Network

Para combater o preconceito, em inglês
www.taen.org.uk

ENSINO

Ageing

Programa da ONU sobre envelhecimento da população mundial.
www.un.org/esa/socdev/ageing

Agelab

Laboratório do MIT que pesquisa tecnologia para melhorar a vida dos idosos, em inglês
web.mit.edu/agelab

Association Internationale des Universités du Troisième Age

Reúne universidades da terceira idade de vários países, em diversas línguas
www.aiuta.asso.fr

Associazione Nazionale della Terza Età

Órgão italiano de combate à exclusão. No site, há diversos artigos sobre a universidade moderna
www.unitre.net

International Federation on Ageing

Oferece informação, documentos e cursos sobre envelhecimento, em inglês
www.ifa-fiv.org

Senior Net

Projeto leva aulas de informática a maiores de 50 anos, em inglês
www.seniornet.org/php

TIO Terceira Idade On Line

Discorre sobre aprendizado de idosos

www.projectotio.net

UATI Universidade Aberta à Terceira Idade

Vinculada à Unifesp

virtual.epm.br/uati/uati.htm

8 – GUIA DE SERVIÇOS:

1 - SERVIÇOS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL - SMADS

Endereço: R. Libero Badaró, 561/569 – Centro

Tel.: (11) 3291-9666

CENTRO DE REFERÊNCIA DA CIDADANIA DO IDOSO - CRECI

Endereço: R. Formosa, 215 – Centro

Tel.: (11) 3255-5302

CENTROS DE CONVIVÊNCIA INTERGERACIONAL

CENTRO DE CONVIVÊNCIA JD. DAS GRAÇAS - SAS CASA VERDE

Endereço: Travessa D. José de Cairu, nº 300 - Limão

Tel.: (11) 3932-1351

CENTRO DE CONVIVÊNCIA JD. IVONE - SAS VILA PRUDENTE

Endereço: R. Manoel Nunes de Siqueira, 562 - Jd. Mirian

Tel.: (11) 6103-5000

CENTRO DE CONVIVÊNCIA NATHÁLIA PEDROSO

ROSEMBERG - SAS CAMPO LIMPO

Endereço: R. Aroldo de Azevedo, 100 - Jd. Bom Refúgio

Tel.: (11) 5841-8164

CENTRO DE CONVIVÊNCIA CIDADE JÚLIA - SAS CIDADE ADEMAR

Endereço: Av. Francisco Mano Melani, 57 - Cidade Júlia

Tel.: (11) 5621-7535

CENTRO DE CONVIVÊNCIA MARIA LUÍZA - SAS CIDADE ADEMAR

Endereço: R. Isaías, 15 - Cidade Ademar

Tel.: (11) 5623-1888

CENTRO DE CONVIVÊNCIA VILA MISSIONÁRIA - SAS CIDADE ADEMAR

Endereço: R. Amália Maria de Jesus, 24 - Cidade Ademar

Tel.: (11) 5678-7260

**CENTRO DE CONVIVÊNCIA JD. VISTA ALEGRE - SAS
FREGUESIA/BRASILÊNDIA****Endereço:** R. Ibirairas, 372 - Jd. Vista Alegre**Tel.:** (11) 3981-3598**CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARQUE SANTA AMÉLIA - SAS
ITAIM PAULISTA****Endereço:** R. Timóteo Correia de Goes, 100 -**Tel.:** (11) 6963-3741**CENTRO DE CONVIVÊNCIA PERUS - SAS PERUS****Endereço:** R. Joaquim Antonio Arruda -**Tel.:** (11) 3917-0755**CENTRO DE CONVIVÊNCIA JD. PANAMERICANO - SAS
PIRITUBA****Endereço:** R. Barro de Forquilha, 300 - Jd. Panamericano**Tel.:** (11) 3941-0270**CENTRO DE CONVIVÊNCIA CLUBE POPULAR CHICO
MENDES - SAS SANTANA TUCURUVI****Endereço:** Av. Diretor Humanos, 701 - Mandaqui**Tel.:** (11) 6238-8693**CENTRO DE CONVIVÊNCIA MENDES JD. UBIRAJARA - SAS
SANTO AMARO****Endereço:** Av. Dilermano Reis, 332**Tel.:** (11) 5611-9411

CENTRO DE CONVIVÊNCIA CARLOS MARIGHELA - SAS SÃO MATEUS

Endereço: Travessa Malva Pavão 132 - São Mateus

Tel.: (11) 6733-6655

CENTRO DE CONVIVÊNCIA SÍTIO DA CASA PINTADA - SAS SÃO MIGUEL

Endereço: R. Erva de Carpinteiro, 51 - Vila Lourdes

Tel.: (11) 6153-7195

CENTRO DE CONVIVÊNCIA VILA NOVA GALVÃO - SAS JAÇANÃ / TREMEMBÉ

Endereço: R. Flor de Ouro, 407 - Jd. Jaçanã

Tel.: (11) 6241-1192

CENTRO DE CONVIVÊNCIA BORTOLÂNDIA - SAS JAÇANÃ / TREMEMBÉ

Endereço: R. Tereza Bortolo, 71 - Jd. Bortolândia

Tel.: (11) 6262-4843

CENTRO DE CONVIVÊNCIA PARQUE NOVO MUNDO - SAS VILA MARIA

Endereço: R. Dilce Freitas da Silva, 111

Tel.: (11) 6954-2606

CENTRO DE CONVIVÊNCIA FERNÃO DIAS - SAS VILA MARIA / GUILHERME

Endereço: Av. do Poeta, 843

Tel.: (11) 6202-9686

NÚCLEOS DE CONVIVÊNCIA PARA IDOSOS (NCI) CONVENIADOS COM A SMADS

NCI ABELHINHA FELIZ

Endereço: R. Almirante João de Faria Lima, 161 - Sacomã
Tel.: (11) 6335-1839

NCI ARCO IRIS

Endereço: Estrada do Lageado Velho, 45 - Lajeado
Tel.: (11) 6867-7615

NCI ASSOC. BENEF. SANTA LUZIA

Endereço: R. Xambré, 150 - Ermelino Matarazzo
Tel.: (11) 6541-3564

NCI ASSOC. CULTURAL E ASSIST. AFRO-BRASILEIRO – ERRO

Endereço: R. Ivanilton Regis, 425 - V. Jacuí
Tel.: (11) 6569-6844

NCI ASSOC. GAVA GRUPO DE APOIO VIVENDO COM ALEGRIA

Endereço: R. José Alexandre Machado, 390 - V. Curuçá
Tel.: (11) 6561-2968

NCI ASSOC. E GRUPO DA 3ª IDADE SOL NASCENTE

Endereço: R. Rafael Coelho Machado, 150 - Ponte Rasa

NCI ASSOC. GRUPO DE MÃES NOVO AMANHECER II

Endereço: Av. Sara Kubitschek, 165 - Cidade Tiradentes
Tel.: (11) 6964-4677

NCI ASSOC. GRUPO DE MÃES NOVO AMANHECER I

Endereço: AV. José Higino Neves, 1624 - Cidade Tiradentes

Tel.: (11) 6555-3365

NCI ASSOC. IDADE DOURADA

Endereço: R. Cardeal Arcoverde, 2.628 1º. Andar - Pinheiros

Tel.: (11) 3068-0517

NCI ALEGRIA DE VIVER

Endereço: R. João de Queiroz, 51 - Ponte Rasa

Tel.: (11) 6146-1885

NCI AMIGOS DE VILA ALPINA (SAVALP)

Endereço: R. Barão de Itapoã, 67 - V. Prudente

Tel.: (11) 6917-3659

NCI BOA ESPERANÇA

Endereço: R. A, 20 (alt.nº 6.755 da Av Marechal Tito) - Itaim Paulista

Tel.: (11) 6568-6298

NCI BOA ESPERANÇA

Endereço: R. Serra da Moeda, 370 - V. Jacuí

Tel.: (11) 6569-6844

NCI BOM JESUS

Endereço: R. Jacira Artacho, 47 - Cangaíba

NCI C.C. APÓSTOLO**Endereço:** R. Antonio Louzada Antunes, 48 - V. Jacuí**Tel.:** (11) 6569-6844**NCI C. COM. CASTELINHO****Endereço:** R. José Alves Fidalgo, 170 - Cidade Ademar**Tel.:** (11) 5621-7809**NCI CATIEM****Endereço:** R. Pof. Antonio de Castro Lopes, 1.418 - Ermelino Matarazzo**Tel.:** (11) 6544-0078**NCI CHIQUINHA GONZAGA****Endereço:** R. José Vieira, 246 - Sapopemba**Tel.:** (11) 6107-1384**NCI COMUNIDADE KOLPING SÃO FRANCISCO****Endereço:** R. Antonio Tadeu, 59 - Lajeado**Tel.:** (11) 6557-5144**NCI "D. HELDER CÂMARA"****Endereço:** R. Altino Arantes, 496 - Saúde**Tel.:** (11) 5589-5070**NCI "DE BEM COM A VIDA"****Endereço:** R. Prof. José Maria Alkmin, 254 - Rio Pequeno**Tel.:** (11) 3719-5679

NCI DOM ORIONE

Endereço: R. Treze de Maio, 430 - Bela Vista

Tel.: (11) 3106-7235

NCI EDITH DE AZEVEDO MARQUES

Endereço: R. Sta. Maria Goretti, 179 - V. Maria

Tel.: (11) 6631-0735

NCI ENERGIA

Endereço: R. Trevo do Mato, 50 - Itaquera

NCI ESPAÇO ABERTO

Endereço: R. Diogo Arias, 51 - Cidade Ademar

Tel.: (11) 5621-5427

NCI ESPAÇO ÁGUA BRANCA – MOPI

Endereço: R. Dona Germaine Burchard, 344 - Barra Funda

Tel.: (11) 3672-5904

NCI FLORESCER

Endereço: R. Terezinha, 16 - V. Formosa

Tel.: (11) 6911-4048

NCI FORÇA JOVEM

Endereço: R. Cardo Limão, 36, Itaquera

NCI FUNDAÇÃO JULITA

Endereço: R. Nova Tuparoquera, 117 – Jd. São Luis

Tel.: (11) 5851-0943

NCI GOTAS DE PRATA**Endereço:** R. dos Banqueiros, 177 - Sapopemba**Tel.:** (11) 6107-4203**NCI GRUPO DA MELHOR IDADE JD POPULAR****Endereço:** R. Conceição de Brejaúba, 614 - Ponte Rasa**NCI GRUPO DA ESPERANÇA DO JD SÃO JOAQUIM****Endereço:** R. Bacabinha, 304 – Jd. São Luis**Tel.:** (11) 5515-2477**NCI GRUPO DA 3ª IDADE LÍRIO DOS VALES****Endereço:** R. Borgado, 100 - Cangaíba**NCI GRUPO DESPERTAR E MAIOR IDADE****Endereço:** R. Tristão Achaval, 185 - Itaim Paulista**Tel.:** (11) 6563-1627**NCI GRUPO ESPERANÇA E VIDA -Centro de Convivência N.****Sra Aparecida Jd Keralux****Endereço:** R. Bispo Martins, 39 - Ermelino Matarazzo**Tel.:** (11) 6545-5119**NCI GRUPO 3ª IDADE ENTRE QUE A CASA É SUA****Endereço:** R. Oti, 17, Penha**Tel.:** (11) 6958-6982**NCI GRUPO 3ª IDADE APRENDENDO COM JD VERÔNIA****Endereço:** R. Caiçara do Rio do Vento, 01 - Ermelino Matarazzo**Tel.:** (11) 6547-3771

NCI GRUPO MELHOR IDADE FAMÍLIA FELIZ (Ação Social de Ermelino Matarazzo)

Endereço: R. Nélio Batista Guimarães, 160 - Ermelino Matarazzo

Tel.: (11) 65472585

NCI GRUPO SÃO PATRÍCIO

Endereço: AV. Otacílio Tomanik, 1.555 - Rio Pequeno

Tel.: (11) 3768-3203

NCI GRUPO SERENIDADE

Endereço: Av. Eng. Heitor Antonio Eiras Garcia, 5.985 - Raposo Tavares

Tel.: (11) 3781-8893

NCI GRUPO "VIVER EM HARMONIA"

Endereço: R. José Pessota, 80 - V. Curuçá

Tel.: (11) 6135-3644

NCI HARMONIA

Endereço: R. Solar dos Pinheiros, 460 - São Lucas

Tel.: 11) 6703-2072

NCI IDOSO É VIDA

Endereço: R. Henrique Montes, 41 - Lajeado

Tel.: (11) 6963-2581

NCI IGUALDADE

Endereço: R. Prof. Waldemiro Postch, 134 - Jabaquara

Tel.: (11) 5562-4588

NCI INSTITUTO ALANA**Endereço:** R. Erva do Sereno, 99 – Jd. Helena**Tel.:** (11) 6569-6844**NCI IRMÃ ILDEFRANCA****Endereço:** Av. Dr. José Artur da Nova, 2.070 – Jd. Helena**Tel.:** (11) 6585-8381**NCI JD CRIS****Endereço:** R. Cristalina, 410 – Jd. São Luis**Tel.:** (11) 5894-1011**NCI JD KAGOHARA****Endereço:** R. dos Menestréis, 46 – Jd. Ângela**Tel.:** (11) 5833-2841**NCI JOVEM VEM VIVER****Endereço:** R. Dr. Álvaro de Mendonça, 456 - Itaquera**Tel.:** (11) 6174-6557, ramal 24**NCI JOSÉ RAMOS FILHO - GRUPO MARAVILHA****Endereço:** R. Alba Valdez, 3 - Grajaú**Tel.:** (11) 5939-0021**NCI JUNTOS COM ALEGRIA****Endereço:** R. Cânfora, 90 - Jd. Brasília**Tel.:** (11) 6743-9791

NCI LAGO AZUL

Endereço: R. Álvaro Viana, 31 - Cidade Dutra

Tel.: (11) 5661-6762

NCI LUTA PELA IGUALDADE

Endereço: Av. dos Campanelas, 814 - Itaquera

NCI MUNDO ENCANTADO

Endereço: R. Antonio Januário Ferraz, 18 - Lajeado

Tel.: (11) 6514-2542

NCI NOSSA SRA DA ESPERANÇA

Endereço: R. Brita, 170 - Cangaíba

Tel.: (11) 6642-6444

NCI NOSSA SRA DE LOURDES

Endereço: Av. Pires do Rio, 3185 - Itaquera

NCI NOSSA SRA RAINHA DA PAZ

Endereço: AV. Diamante Verde, 28 - Capão Redondo

Tel.: (11) 5872-5565

NCI NOVA CONQUISTA

Endereço: R. Lucio de Arruda Leme, 155 - Ponte Rasa

NCI NOVA VIDA

Endereço: Pça. José Fortuna, 200 - V. Curuçá

Tel.: (11) 6135-5021

NCI PARÓQUIA JESUS BOM PASTOR – ARACATI

Endereço: R. Inácio Couto, 510 - Jd Ângela
Tel.: (11) 5517-0250

NCI PARÓQUIA JESUS BOM PASTOR - VALE VERDE

Endereço: Estrada da Baronesa, 109 – Jd. Ângela
Tel.: (11) 5517-0250

NCI PAULISTANO

Endereço: R. Bento Quirino, 52 - V. Matilde
Tel.: (11) 6651-7876

NCI PQ SANTA RITA

Endereço: Av. Fernando Figueiredo Lins, 712 - V. Curuçá
Tel.: (11) 6135-6072

NCI PROJETO SAMUEL RANGEL

Endereço: R. Deputado Lacerda Franco, 318 - Pinheiros
Tel.: (11) 3813-3279

NCI SERV. SOC. BOM JESUS

Endereço: R. Mandchuria, 122, Jd. São Luiz
Tel.: (11) 5518-0745

NCI RECANTO STA TEREZINHA

Endereço: R. Domingos Francisco de Medeiros, 148 -
Brasilândia
Tel.: (11) 3921-6065

NCI REENCONTRO

Endereço: Pça. Antonio Alves Vilaes da Silva, 13 - Aricanduva

Tel.: (11) 6721-9515

NCI RENASCER

Endereço: R. das Filgueiras, 98 - Campo Limpo

Tel.: (11) 5843-0690

NCI RENASCER

Endereço: R. Sto. Antonio da Vargem Alegre, 2 - V. Curuçá

Tel.: (11) 6569-6844

NCI RENOVAÇÃO - NOSSO LAR

Endereço: R. Gal. Argolo, 394 - Água Rasa

Tel.: (11) 6121-0575

NCI SÃO THIAGO

Endereço: R. Damiana, 83 - V. Jacuí

Tel.: (11) 6569-6844

NCI SOC. AMIGOS 3ª IDADE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Endereço: R. Agenor Brito, 15 - Ponte Rasa

NCI TEREZA BUGOLIM

Endereço: R. Primavera da Vida, 13 - Ermelino Matarazzo

Tel.: (11) 6943-2277

NCI UNIÃO CIDADE LÍDER PRÓ MELHORAM. DO BAIRRO**Endereço:** R. Vale do Ipojuca, 4 - Cidade Líder**Tel.:** (11) 6748-3173**NCI VERBO DIVINO - NÚCLEO I****Endereço:** R. Antonio Pereira Machado, 294 - São Rafael**Tel.:** (11) 6115-5765**NCI VERBO DIVINO - NÚCLEO II****Endereço:** R. Cândido Xavier, 5 - São Rafael**Tel.:** (11) 6115-5765**NCI V. PORTELA****Endereço:** AV. Batista Maciel, 105 - Pedreira**Tel.:** (11) 5615-4333**NCI VILA REMO****Endereço:** R. Audálio Gonçalves dos Santos, 268 – Jd. São Luis**Tel.:** (11) 5894-1011**NCI VIDA ATIVA****Endereço:** R. Miguel Lopes, 208 - Capão Redondo**Tel.:** (11) 5512-0807**NCI VIVA VIDA****Endereço:** R. Pedro Meira, s/n - V. Curuçá**Tel.:** (11) 6135-4420

NCI VIVER COM ALEGRIA

Endereço: R. Torixoréu, 200 - São Miguel

Tel.: (11) 6569-6844

NCI VIVER COM ALEGRIA (SAVI)

Endereço: AV. Moraes Costa, 566 - São Lucas

Tel.: (11) 6702-7710

SUPERVISÕES DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - SAS / CENTROS DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL – CRAS

AD - CIDADE ADEMAR

Endereço: Av. Yervant Kissajikian, 416 – V. Constancia

Tel.: (11) 5562-1221 e 5677-9416

AF - V. ARICANDUVA / FORMOSA

Endereço: R. Eponina, 82 - V. Carrão

Tel.: (11) 2293-8656/ 5789//8360/6197/ 0686/ 6191,
6941-1717 e 6191-0686

BT – BUTANTÃ

Endereço: Rua Ulpiano da Costa Manso, 201 - Jd. Peri-Peri

Tel.: (11) 3501-2548 (dir.), 3773-6373 / 3742-5099 (pabx)

CL - CAMPO LIMPO

Endereço: Rua Baptista Crespo, 312 - Campo Limpo

Tel.: (11) 5842-2340 (dir.) e 5841-4165/0102/1356

CS - CAPELA DO SOCORRO

Endereço: Rua Cassiano dos Santos nº 499 - V. Clíper

Tel.: (11) 5666-9270 r.230, 5667-8660 e 5668-1889

CT - CIDADE TIRADENTES

Endereço: Estrada do Iguatemi, 2751 - Cidade Tiradentes

Tel.: (11) 6558-2020 e 6282-2096

CV - CASA VERDE

Endereço: Rua Brazeliza Alves de Carvalho, 414 – Casa Verde

Te.: (11) 3858-1388 e 2881/6311

EM - ERMELINO MATARAZZO

Endereço: Av. Paranaguá, 1633 - Ermelino Matarazzo

Tel.: (11) 6545-2580 e 6943-5942

FO - FREGUESIA DO Ó

Endereço: Av. João Marcelino Branco, 95 - V.N.Cachoeirinha

Tel.: (11) 3981-5000 (pabx), 3984-5053 (superv.), 3984-5052 (dist.) e 3984-5051 e 5056 (Cras)

G – GUAIANASES

Endereço: Rua Prof. Cosme Deodato Tadeu, 136 - Guaianases

Tel.: (11) 6553-1717, 6554-3477, 6557-7099/7077e 6553-3537

IP – IPIRANGA

Endereço: Rua Gonçalo Pedrosa, 131 - Ipiranga

Tel.: (11) 6215-1281 6168-1822 e 6168-7821

IQ – ITAQUERA

Endereço: R. Sábado D'Angelo, 2085 - Itaquera

Tel.: (11) 6527-1999 (dir), 6525-0016/ e 6523-3650

IT - ITAIM PAULISTA

Endereço: R. Marechal Tito, 3012 - V. Curuçá

Tel.: (11) 6561-8876 e 6566-3744

JÁ – JABAQUARA

Endereço: Av. Engº Armando Arruda Pereira, 2979 - Jabaquara

Tel.: (11) 5021-5059 (dir.) e 5588-3229 ramal 236

JT - JACANÃ / TREMEMBÉ

Endereço: Av. Luis Stamatis, 300 - Jaçanã

Tel.: (11) 6241-1122, 9755-7122 e 3936-3582

LA – LAPA

Endereço: R. Guaicurus, 1.000 - Lapa

Tel.: (11) 3803-9441 e 3865-4362

MB - M' BOI MIRIM

Endereço: R. Taciano Flores, 440 - Pq. Figueira Grande

Tel.: (11) 9110-5894-7208, 5891-2621 e 5892-4920

MG - V. MARIA / GUILHERME

Endereço: R. Soldado José Antonio Moreira, 546 – Parque Novo Mundo

Tel.: (11) 6201-5744/2609/8219/8214/6967/8118

MO – MOOCA**Endereço:** Rua Gonçalves Crespo, 227 - Tatuapé**Tel.:** (11) 6194-3491/4539 /5078 /2192 e 6192-5629 (dir.)**MP - SÃO MIGUEL****Endereço:** R. D. Ana Flora Pinheiro de Souza, 76 - V. Jacuí**Tel.:** (11) 6297-6173 (dir.) e 6956-9121**PA – PARELHEREIROS****Endereço:** Av. Sadamu Inoue, 5252 - Jd. dos Alamos**Tel.:** (11) 5926-6500 r. 6544**PE – PENHA****Endereço:** R. Candapuí, 492 - V. Marieta**Tel.:** (11) 6957-2031/ 9275, 6682-7090 e 6091-6699**PI – PINHEIROS****Endereço:** Av. das Nações Unidas, 7123 - Pinheiros**Tel.:** (11) 3032-3642, 3095-9555/9554 e 3034-0868**PJ – PIRITUBA****Endereço:** Rua Luis Carneiro, 193 - Vila Barreto – Pirituba**Tel.:** (11) 3993-6844 r. 167, 145 e 178**PR – PERUS****Endereço:** R. Hideo de Figueiredo, 381 - Perus**Tel.:** (11) 3915-3535, 3917-1351 e 77321181 (nextel)

SA - SANTO AMARO

Endereço: Rua Pe.. José de Anchieta, 646 - Sto. Amaro

Tel.: (11) 5687-6821, 5524-5285 e 5548-6903 (dir.)

SÉ

Endereço: Av. Tiradentes, 749 - Luz

Tel.: (11) 3227-0336 e 3311-7144

SM - SÃO MATEUS

Endereço: Av. Ragueb Chohfi, 1400 - Pq. Indl. São Lourenço

Tel.: (11) 6112-0322/3404/4669/2787 e 6112-6262

ST- SANTANA/ TUCURUVI

Endereço: Av. Tucuruvi, 808 - Tucuruvi

Tel.: (11) 6987-3844 r. 193 e 6201-4810

VM - VILA MARIANA

Endereço: R. Pedro de Toledo, 1529 - V. Clementino

Tel.: (11) 5574-6211 e 5571-4435 (dir.)

VP - VILA PRUDENTE

Endereço: R. Dna. Genoveva D'Ascoli, 37 - Vila Prudente

Tel.: (11) 6161-7137, 6215-6064 e 274-9032 (dir.)

2 - SERVIÇOS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL DO GOVERNO DO ESTADO

SECRETARIA ESTADUAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL



Endereço: R. Bela Cintra, 1.032 – Cerqueira

César

Tel.: (11) 3218-3000

FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE DO ESTADO DE SÃO PAULO

NAI – NÚCLEO DE ATENÇÃO AO IDOSO

Endereço: R. Ministro de Godoy, 180 – Parque da Água Branca

Tel.: (11) 3874-6904

Atividades: informações, jogos, palestras, eventos e cursos.

3 - SUBPREFEITURAS

BUTANTÃ

Endereço: R. Ulpiano da Costa Manso, 201

Tel.: (11) 3742-7211/9948 e 3743-6859



CAMPO LIMPO

Endereço: R. Nossa Senhora do Bom Conselho, 59

Tel.: (11) 5511-6373/7006

CAPELA DO SOCORRO

Endereço: R. Cassiano dos Santos, 499

Tel.: (11) 5667-3700/4621

CASA VERDE

Endereço: R. Zanzibar, 301

Tel.: (11) 3857-3680/4300

CIDADE ADHEMAR

Endereço: Rua Arnaldo Magnicaro, 1254

Tel.: (11) 5634-1250 e 5632-0673

CIDADE TIRADENTES

Endereço: Estrada do Iguatemi, 2751- Cid. Tiradentes

Tel.: (11) 6558-2020

ERMELINO MATARAZZO

Endereço: Av. São Miguel, 5977

Tel.: (11) 6148-6581/6585

FREGUESIA DO Ó

Endereço: Av. João Marcelino Branco, 95

Tel.: (11) 3859-4155/4600/4622

GUAIANASES

Endereço: R. Prof. Cosme Deodato Tadeu, 136

Tel.: (11) 6557-7099 e 6961-0602

IPIRANGA

Endereço: Rua Lino Coutinho, 444

Tel.: (11) 6163-3666

ITAQUERA

Endereço: Rua Gregório Ramalho, 103

Tel.: (11) 6944-6555 e 6205-9382

ITAIM PAULISTA

Endereço: R. José Cardoso Pimentel, 14 - Itaim Paulista

Tel.: (11) 6963-2766 e 6566-0383/3744

JABAQUARA

Endereço: Av. Eng.º Armando de Arruda Pereira, 2.979

Tel.: (11) 5588-3229/4236

JAÇANÃ / TREMENBÉ

Endereço: Av. Luis Stamatis, 508 a 528

Tel.: (11) 6242-3463, 6241-1122 e 6241-9006

LAPA

Endereço: Rua Guaicurus, 1000

Tel.: (11) 3673-6022, 3864-7920 e 3315-9077

M"BOI MIRIM

Endereço: R. José Taciano Flores

Tel.: (11) 5891-1162

MOOCA

Endereço: R. Taquari, 549

Tel.: (11) 6694-0192 e 6292-2122

PARELHEIROS

Endereço: Av. Sadamus Inoue, 190 - 04825-000 - Jd. dos Álamos

Tel.: (11) 5921-4043/3636

PENHA

Endereço: R. Candapuí, 492

Tel.: (11) 6957-8152/5760 e 6958-2330

PERUS

Endereço: R. Ylídio Figueiredo, 349

Tel.: (11) 3917-0904

PINHEIROS

Endereço: Av. Nações Unidas, 7123

Tel.: (11) 3095-9595, 3817-4927 e 3032-4455

PIRITUBA

Endereço: Av. Mutinga, 1425

Tel.: (11) 3904-3344/5473

SANTANA/TUCURUVI

Endereço: Av. Tucuruvi, 808

Tel.: (11) 6987-3844 e 202-0153

SANTO AMARO

Endereço: Pça. Floriano Peixoto, 54

Tel.: (11) 5548-6333, 5687-6599/0329 e 5587-6779

SÃO MATEUS

Endereço: R. Ragueb Chohfi, 1.400

Tel.: (11) 6119-2613 e 6919-7898

SÃO MIGUEL

Endereço: R. Ana Flora Pinheiro de Sousa, 76

Tel.: (11) 6297-9194/5478/9200/1377/1304

SÉ

Endereço: Av. do Estado, 900

Tel.: (11) 3315-0354, 229-0539 e 3228-7766

VILA MARIA / VILA GUILHERME

Endereço: Pça. Oscar Silva, 110

Tel.: (11) 6909-0100/3540/0113

VILA MARIANA

Endereço: R. José de Magalhães, 500

Tel.: (11) 5574-8399

VILA PRUDENTE

Endereço: Avenida do Oratório, 172

Tel.: (11) 6211-7286/6148 e 6101-0211

4 - DEFESA DE DIREITOS

A Câmara Municipal de São Paulo criou um número de telefone em que idosos podem ligar para esclarecer dúvidas e pedir orientações: o **“Disque Idoso” (11) 3115-1484**. O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas, no andar térreo da Câmara Municipal de São Paulo, no Viaduto Jacareí, 100. Atualmente, esse setor conta com os serviços de duas assistentes sociais, uma psicóloga, uma advogada e uma sanitarista.



GRANDE CONSELHO MUNICIPAL DO IDOSO

Endereço: R. Líbero Badaró, 119, 1º andar - Centro

Tel.: (11) 3113-9631, 3113-9634 e 3113-9633

CONSELHO ESTADUAL DO IDOSO

Endereço: R. Antônio de Godoy, 122, 11º andar, sala 16 - Centro

Tel.: (11) 3362-0221

COORDENADORIA DO IDOSO – SECRETARIA ESPECIAL PARA PARTICIPAÇÃO E PARCERIA – PREFEITURA DA CIDADE DE SÃO PAULO

Rua Líbero Badaró, 119 – Centro

Fones: 3113-8000 e 3113-9632

COMISSÃO MUNICIPAL DOS DIREITOS HUMANOS – SECRETARIA DE GOVERNO MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Pátio do Colégio, 05 – Centro – CEP: -1016-040

Fone: 3106-0030

E-mail: cmdh@prefeitura.sp.gov.br

Site: www.prefeitura.sp.gov.br/cmdh

SINDICATO DOS APOSENTADOS

Endereço: R. do Carmo, 171 – Centro

Tel.: (11) 3293-7500

5 - SERVIÇOS JUÍDICOS



ASSISTÊNCIA JURÍDICA

MINISTÉRIO DO TRABALHO (TRABALHISTA/INFORMAÇÕES ADMINISTRATIVAS) - TODA A CAPITAL

Endereço: R. Afonso Sardinha, 201 - Lapa

Tel.: (11) 3831-4228 e 3832-4922

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 11 horas.

PROCURADORIA GERAL DO ESTADO (CÍVEL) - TODA A CAPITAL

Endereço: Av. Liberdade, 32 – Liberdade

Tel.: (11) 0800 -178989 e 3105-5799 e 3105-5783

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 7 às 9:30 horas.

Obs.: até 3 salários mínimos (por ordem de chegada no mesmo dia é atendido).

ASSISTÊNCIA JURÍDICA – UNIB – UNIVERSIDADE IBIRAPUERA (CÍVEL / FAMÍLIA) - FORO DE SANTO AMARO

Endereço: Alameda dos Maracatins, 1.206 – Moema

Tel.: (11) 5096-1297

ASSISTÊNCIA JURÍDICA – UNIVERSIDADE NOVE DE JULHO – UNINOVE CÍVEL/CRIMINAL – ZONA OESTE

Endereços: Rua Itaúna, 429 – V. Maria

Tel: (11) 6633-9047, 6633-9114 e 6633-9174

Endereço: Av. Francisco Matarazzo, 612 – Água Branca

Tel: (11) 3665-9369 e 3665-9365

Atendimento: segunda, quarta, quinta e sexta-feira, das 8:30 às 13:00 horas

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA/JUIZADO ESPECIAL – UNIP -
UNIVERSIDADE PAULISTA - (CÍVEL / FAMÍLIA) - FORO DE
SANTO AMARO**

Endereço: R. da Paz, 769 – Chácara Santo Antonio

Tel.: (11) 5181-1990, 5181-1949, 5181-2202, 5181-2510 e 5181-4357

Atendimento: quarta e quinta-feira, das 9 às 12 horas e das 13 às 16 horas

Obs.: orientações somente pessoalmente

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA UNIP - PINHEIROS (FAMÍLIA E
SOMENTE ORIENTAÇÃO NA ÁREA CÍVEL) - FORO DE
PINHEIROS**

Endereço: R. do Sumidouro, 190 – Pinheiros

Tel.: (11) 3039-7921

Atendimento: terça a partir das 9 horas; quarta e quinta-feira, das 8:30 às 12 horas e das 13:30 às 17:30 horas.

Obs.: não aceitam prazos

ASSISTÊNCIA JURÍDICA UNIP - (CÍVEL / FAMÍLIA) - FORO CENTRAL E IPIRANGA

Endereço: R. Apeninos, 350 – Aclimação

Tel.: (11) 3347-1042

Atendimento: segunda e quinta-feira, das 12 às 18 horas; terça-feira, das 9 às 12 horas e das 13 às 18 horas.

Obs.: não aceitam prazos.

ASSISTÊNCIA JUDICIÁRIA – UNISA – UNIVERSIDADE SANTO AMARO SANTO AMARO – (CÍVEL / FAMÍLIA) - FORO DE SANTO AMARO

Endereço: R. Comendador Elias Zarzur, 75 – Santo Amaro

Tel.: (11) 5545-8958

Juizado Especial – Atendimento: segunda a quinta-feira, das 12 às 18 horas; sexta, das 12 às 17 horas.]

ASSISTÊNCIA JURÍDICA UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU (CÍVEL/ FAMÍLIA)

ATENDE: TATUAPÉ / PENHA / IPIRANGA E CENTRAL

Endereço: R. Marcial, 91 – Mooca

Tel: (11) 6099-1987

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 11 horas e das 14 às 17 horas.

ASSISTÊNCIA JURÍDICA UNINOVE (CÍVEL/ FAMÍLIA)

SITE: www.uninove.br

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA UNIBAN – Universidade Bandeirante
- CAMPUS MARTE (FAMÍLIA) - FORO DE SANTANA E LAPA**

Endereço: Av. Brás Leme, 3029 – Santana

Tel.:(11) 6972-9000 e 6972-9037

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 11 horas.

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA PUC - Pontifícia Universidade
Católica (CÍVEL / FAMÍLIA / MORADIA / CRIMINAL)
FAMÍLIA (LAPA E CENTRO) / CRIMINAL E MORADIA
(COMARCA DE SÃO PAULO)**

Endereço: R. Monte Alegre, 1372 – Perdizes

Tel.: (11) 3872-9219

Atendimento: terça (criminal), quarta e quinta (família) e sexta-feira (moradia), das 9 às 11 horas.

Obs.: ligar antes; limite de três salários mínimos

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA FMU – FACULDADE
METROPOLITANA UNIDAS – (ORIENTAÇÃO EM TODAS AS
ÁREAS. CASOS ACEITOS SOMENTE ÁREA DE FAMÍLIA E
CÍVEL) - (CENTRAL)**

Endereço: R. Taguá, 110 – Metrô São Joaquim

Tel.: (11) 3346-6205 (agendamento por telefone ou pessoalmente)

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 8 às 12 horas e das 13 às 21 horas; sábado, das 8:30 às 12:30 horas.

**ASSISTÊNCIA JURÍDICA UNIVERSIDADE CRUZEIRO DO SUL
(FAMÍLIA) - FORO SÃO MIGUEL / ITAIM / ERMELINO
MATARAZZO**

Endereço: R. Parioto, 402 – São Miguel Paulista

Tel.: (11) 6956-7677

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 9h às 17h

**ESCRITÓRIO JURÍDICO UNICASTELO - (CÍVEL / FAMÍLIA) -
FORO ITAQUERA / SÃO MIGUEL / SÃO MATEUS**

Endereço: R. Porto Xavier, 269 - Itaquera

Tel.: (11) 6179-6330 e 6179-1618

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 9 às 12 horas e das 14 às 17:30 horas.

Obs.: distribuição de senhas em todo início de mês, com exceção de mandato, que tem atendimento imediato

JUIZADOS ESPECIAIS

**JUIZADO ESPECIAL FEDERAL (PREVIDENCIÁRIO) - ATENDE
TODO ESTADO DE SÃO PAULO (APENAS CONSULTA DE
PROCESSO)**

Endereço: Av. Paulista, 1.345 (em frente ao Trianon/MASP) –
Cerqueira César

Tel.: (11) 3254-1499 e 3254-1450 (acompanhamentos)

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 9 às 15 horas (para acompanhamento de processos) e das 11 às 19 horas (atendimento aos advogados).

JUIZADO ESPECIAL DO IPIRANGA – (PEQUENAS CAUSAS / CÍVEL) - FORO DO IPIRANGA

Endereço: R. Agostinho Gomes, 1.455, 2º andar, sala 201 - Ipiranga

Tel.: (11) 6163-8763

Atendimento: segunda a sexta-feira (distribuição de senhas a partir das 12 horas).

JUIZADO ESPECIAL DO JABAQUARA – (PEQUENAS CAUSAS / CÍVEL)

FORO DO JABAQUARA

Endereço: R. Joel Jorge de Melo, 424, sala 413 - Jabaquara

Tel.: (11) 5574-0355

Atendimento: segunda a sexta-feira (distribuição de senhas a partir das 12 horas).

JUIZADO ESPECIAL DA LAPA (PEQUENAS CAUSAS / CÍVEL) - FORO DA LAPA

Endereço: R. Clemente Álvares, 120, térreo - Lapa

Tel.: (11) 3672-4413

Atendimento: segunda a sexta-feira (triagem das 13 até às 19 horas).

JUIZADO ESPECIAL DO TATUAPÉ – (PEQUENAS CAUSAS / CÍVEL) - FORO DO TATUAPÉ

Endereço: R. Santa Maria, 257 - Tatuapé

Tel.: (11) 2295-6417

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 12 às 18 horas.

JUIZADO ESPECIAL - UNIVERSIDADE SÃO MARCOS

Endereço: R. Gama Lobo, 465 – Ipiranga

Tel.: (11) 2274-4666, ramal 5456

Atendimento: segunda a quinta, das 9:30 às 11:30 horas; sexta-feira, das 13:30 às 15:30 horas.

**JUIZADO ESPECIAL – UNIP - UNIVERSIDADE PAULISTA -
(CÍVEL / FAMÍLIA) - FORO DE SANTO AMARO**

Endereço: R. da Paz, 769 – Chácara Santo Antonio

Tel.: (11) 5181-1990, 5181-1949, 5181-2202, 5181-2510 e 5181-4357

Juizado Especial – Atendimento: segunda a sexta-feira, das 12 às 18 horas.

Obs.: orientações somente pessoalmente

**JUIZADO ESPECIAL DA VILA PRUDENTE – (PEQUENAS CAUSAS
/ CÍVEL)****FORO DE VILA PRUDENTE**

Endereço: Av. Sapopemba, 3.740, 1º subsolo, sala 51 - Vila Diva

Tel.: (11) 6104-2144

Atendimento: segunda a sexta-feira (distribuição de senhas a partir das 12 horas; atendimento por ordem de chegada).

ORDEM DOS ADVOGADOS DO BRASIL EM SP

SEDE SECCIONAL OABSP

Endereço: Pça. da Sé, 385 - Centro

PABX : (11) 3291-8100

E-mail : oabsp@oabsp.org.br

Site : <http://www.oabsp.org.br>

Comissão de Estudos do Idoso: estudosidoso@oabsp.org.br

SALAS DO ADVOGADO

ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA

Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, 201, 5º andar, sala 14 - Ibirapuera

Tel.: (11) 3884-3316

Atendimento: das 9 às 18 horas.

ESCRITÓRIO EXPERIMENTAL – OAB - PINHEIROS – (FAMÍLIA) - FORO DE PINHEIROS

Endereço: R. Filinto de Almeida, 42 - Pinheiros (em frente ao Fórum de Pinheiros)

Tel.: (11) 3034-2050

Atendimento: terça e quinta-feira, das 13:30 às 14:30 horas.

FORUM CRIMINAL DA BARRA FUNDA

Endereço: Av. Dr. Abraão Ribeiro, 313, 2º andar, sala 2.099 – Barra Funda

Tel.: (11) 3611-7823

Atendimento: das 9 às 17 horas.

FORUM JOÃO MENDES

Endereço: Pça. João Mendes, s/n, sala 1.317 – Centro

Tel.: (11) 3106-5741

Atendimento: das 9 às 18 horas.

INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

Endereço: R. Bráulio Gomes, 81, térreo – Centro

Tel.: (11) 3258-3532

Atendimento: das 9 às 16 horas.

**ORIJURI - Serviço de orientação Jurídica. Apenas
informação referente a processos**

Endereço: R. Barão de Monte Santo, 426 – Mooca

Tel.: (11) 6606-3614

Atendimento: segunda a sexta-feira, das 13 às 17 horas.

TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL

Endereço: Av. Paulista, 1.842 – Cerqueira César

Tel.: (11) 3266-2398

Atendimento: das 11 às 19 horas.

TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO

Endereço: R. da Consolação, 1.275, 5º andar – Centro

Tel.: (11) 3255-0292

Atendimento: das 10 às 19 horas.

6 - SAÚDE

ASSOCIAÇÕES E INSTITUTOS DE PROMOÇÃO À SAÚDE

AA – ASSOCIAÇÃO DOS ALCÓOLICOS ANÔNIMOS

Endereço: Av. Senador Queiroz, 101, 2º andar – Centro

Tel.: (11) 3315-9333

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALZHEIMER

Endereço: R. Frei Caneca, 915, conj. 3 – Consolação

Tel.: (11) 3237-0385 e 0800-551906

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PARALISIA CEREBRAL

Endereço: Av. Professor Ascendino Reis, 724 - VI. Clementino

Tel.: (11) 5579-2071

ANAD – ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA AO DIABÉTICO

Endereço: R. Eça de Queiroz, 198 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5572-6559

ANSIEDADE - AMBULATÓRIO HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Endereço: Rua Dr. Ovídio Pires de Campos, 785 – Cerqueira César

Tel.: (11) 3069-6988

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE ASSISTÊNCIA AO HIPERTENSO

Endereço: Praça Pádua Dias, 135 - Tatuapé

Tel.: (11) 2295-5228

CENTRO DE REFERÊNCIA DA SAÚDE DA MULHER**Endereço:** Av. Brigadeiro Luiz Antônio, 683 – Bela Vista**Tel.:** (11) 3112-1181 e 3242-3433**SBGG – SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIARIA E GERONTOLOGIA****Endereço:** Av. Brigadeiro Luiz Antônio, 388, conj. 35 – Bela Vista**Tel.:** (11) 3106-1331 e 3107-6119**PROAD – PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO E ATENDIMENTO E ATENDIMENTO A DEPENDENTES**

É ligado ao Departamento de Psiquiatria e Psicologia Médica da Universidade Federal de São Paulo e oferece atendimento gratuito a pessoas que enfrentam problemas com drogas e álcool.

Endereço: Rua dos Otonis, 887 – Vila Clementino**Tel.:** (11) 5579-1543**HOSPITAIS****CASA DE SAÚDE SANTA RITA****Endereço:** R. Cubatão, 1.043 - Vila Mariana**Tel.:** (11) 5908-6000**HOSPITAL ADVENTISTA DE SÃO PAULO****Endereço:** R. Rocha Pombo, 49 – Aclimação**Tel.:** (11) 3209-9944**HOSPITAL ALVORADA****Endereço:** Av. Min. Gabriel de Resende Passos, 550 - Moema**Tel.:** (11) 2186-9900

HOSPITAL BANDEIRANTES

Endereço: R. Galvão Bueno, 257 – Liberdade

Tel.: (11) 3345-2000

HOSPITAL BENEFICÊNCIA PORTUGUESA

Endereço: R. Maestro Cardim, 769 – Paraíso

Tel.: (11) 3253-5022

HOSPITAL CEMA

Endereço: R. do Oratório, 1.369 – Mooca

Tel.: (11) 6602-8000

HOSPITAL CRUZ AZUL

Endereço: Av. Lins de Vasconcelos, 356 – Cambuci

Tel.: (11) 3348-4000

HOSPITAL DA CRIANÇA

Endereço: R. das Peróbas, 295 – Jabaquara

Tel.: (11) 5018-4380

HOSPITAL DAS CLÍNICAS

Endereço: Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 255 - Cerqueira César

Tel.: (11) 3069-6000

HOSPITAL 9 DE JULHO

Endereço: R. Peixoto Gomide, 625 - Jardim Paulista

Tel.: (11) 3147-9999

HOSPITAL DE OLHOS DE SÃO PAULO

Endereço: R. Maestro João Gomes de Araújo, 50 – Santana

Tel.: (11) 6281-3580

HOSPITAL DO CÂNCER

Endereço: R. Professor Antonio Prudente, 211 – liberdade
Tel.: (11) 2189-5000

HOSPITAL DO CORAÇÃO

Endereço: R. Desembargador Eliseu Guilherme, 147 – Paraíso
Tel.: (11) 3053-6611

HOSPITAL E MATERNIDADE MENINO JESUS

Endereço: R. Fioravante Lopes Garcia, 188 – Belém
Tel.: (11) 6943-3722

HOSPITAL EMILIO RIBAS

Endereço: Av. Dr. Arnaldo, 165 - Cerqueira César
Tel.: (11) 3896-1200

HOSPITAL EVALDO FOZ

Endereço: Av. Vereador José Diniz, 3505 – Santo Amaro
Tel.: (11) 6844-4000

HOSPITAL HELIÓPOLIS

Endereço: R. Cônego Xavier, 276 – Heliópolis
Tel.: (11) 6914-8611

HOSPITAL IPIRANGA

Endereço: Av. Nazaré, 28 - Ipiranga
Tel.: (11) 6167- 77909

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN

Endereço: Av. Albert Einstein, 627/701 – Morumbi
Tel.: (11) 3747-1233

HOSPITAL JARAGUÁ

Endereço: Av. Juriti, 73 – Moema

Tel.: (11) 5053-5000

HOSPITAL NOSSA SENHORA DE LOURDES

Endereço: R. das Perobas, 344 – Jabaquara

Tel.: (11) 5018-4000

HOSPITAL OSWALDO CRUZ

Endereço: R. João Julião, 331 – Paraíso

Tel.: (11) 3549-0000

HOSPITAL PANAMERICANO

Endereço: R. Vitorino de Carvalho, 78 - Vila Madalena

Tel.: (11) 3024 – 2100

HOSPITAL PROF. EDMUNDO VASCONCELOS

Endereço: R. Borges Lagoa, 1450 - Vila Clementino

Tel.: (11) 5080-4000

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO VILA MARIANA

Endereço: R. Major Maragliano, n.º 241 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5087-7000

HOSPITAL SABARÁ

Endereço: R. Dona Antonia de Queirós, 505 – Consolação

Tel.: (11) 3155-2800

HOSPITAL SAMARITANO

Endereço: R. Conselheiro Brotero, 1486 - Santa Cecília

Tel.: (11) 3821-5300

HOSPITAL SANTA CATARINA

Endereço: Av. Paulista, 200 - Bela Vista
Tel.: (11) 3016-4133

HOSPITAL SANTA CRUZ

Endereço: R. Santa Cruz, 398 - Vila Mariana
Tel.: (11) 5080-2000

HOSPITAL SANTA ISABEL

Endereço: R. Dr. Cesário Mota Júnior, 112 - Vila Buarque
Tel.: (11) 2176-7000

HOSPITAL SANTA JOANA

Endereço: R. do Paraíso, 432 – Paraíso
Tel.: (11) 5080-6000

HOSPITAL SANTA MARCELINA – ITAQUERA

Endereço: R. Santa Marcelina, 177 – Itaquera
Tel.: (11) 6170 6000

HOSPITAL SANTA MARINA

Endereço: Av. Santa Catarina, 2785 – Jabaquara
Tel.: (11) 5563-5000

HOSPITAL SANTA PAULA

Endereço: Av. Santo Amaro, 2468 - Vila Olímpia
Tel.: (11) 3040-8000

HOSPITAL SÃO CRISTOVÃO

Endereço: R. Terenas 161 – Mooca
Tel.: (11) 6129-7222

HOSPITAL SÃO JORGE

Endereço: Av. Brig. Luiz Antonio, 4667 - Jardim Paulista

Tel.: (11) 3887-7007

HOSPITAL SÃO JOSÉ DO BRAZ

Endereço: Av. Celso Garcia, 2294 – Brás

Tel.: (11) 6099-3100

HOSPITAL SÃO LEOPOLDO

Endereço: Av. Santo Amaro, 6823 – Santo Amaro

Tel.: (11) 5523-4615

HOSPITAL SÃO LUIZ

Endereço: R. Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 95 - Vila Nova Conceição

Tel.: (11) 3040-1100

HOSPITAL SÃO PAULO

Endereço: R. Napoleão de Barros, 715 - Vila Clementino

Tel.: (11) 5576-4000

HOSPITAL SEPACO

Endereço: R. Vergueiro, 4210 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5087-9000

HOSPITAL SÍRIO LIBANÊS

Endereço: R. Dona Adma Jafet, 91 - Bela Vista

Tel.: (11) 3155-0200

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Endereço: Av. Professor Lineu Prestes, 2565 - Butantã

Tel.: (11) 3812-7711

INCOR - INSTITUTO DO CORAÇÃO

Endereço: R. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar,44
Tel.: (11) 3069-5000

INSTITUTO DANTE PAZZANESE

Endereço: Av. Dr. Dante Pazzanese, 500 – Ibirapuera
Tel.: (11) 5085-4000

PRÓ MATRE PAULISTA

Endereço: Al. Joaquim Eugênio de Lima, 383 - Bela Vista
Tel.: (11) 3269-2233

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA

Endereço: R. Dr. Cesário Mota Júnior, 112 - Vila Buarque
Tel.: (11) 2176-7000

SANTA CASA DE SANTO AMARO

Endereço: R. Isabel Schmidt, 59 - Santo Amaro
Tel.: (11) 5687-4322

HOSPITAIS E CENTROS DA SECRETARIA DO ESTADO DA SAÚDE**CENTRO DE REFERÊNCIA DO IDOSO – CRI MANDAQUI**

Endereço: Rua Voluntários da Pátria, n.º 4301 – Mandaqui
Tel.: (11) 6072-9200

CENTRO DE REFERÊNCIA DO IDOSO – CRI SÃO MIGUEL PAULISTA

Endereço: Pça. Aleixo Monteiro Mafra, 34 – São Miguel Paulista
Tel.: (11) 6130-4000

COMPLEXO HOSPITALAR DO MANDAQUI

Endereço: Rua Voluntários da Pátria, n.º 4301 – Mandaqui
Tel.: (11) 6959-3611

HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO ESTADUAL

Endereço: R. Pedro de Toledo, 1.800 – Ibirapuera

Tel.: (11) 5088-800 e 0800- 7708144

HOSPITAL PSIQUIÁTRICO PINEL

Endereço: Av. Raimundo Pereira de Magalhães, 5.214 – Pirituba

Tel.: (11) 3974-8917

UNIDADES DE REFERÊNCIA À SAÚDE DO IDOSO (URSI's)

URSI – CIDADE ADEMAR

Endereço: R. Luiz Vives, 85 – Vila Joaniza

URSI - JAÇANA / TREMENBÉ

Endereço: R. Dr. José Vicente, 280 – Tremembé

URSI - LAPA

Endereço: R. Roma, 466 – Lapa

URSI – MOOCA

Endereço: R. Marina Crespi, 91 – Mooca

URSI - PINHEIROS

Endereço: Av. Dr. Arnaldo, 925 – Cerqueira César

URSI – SANTO AMARO

Endereço: R. Paulo Eiró, 19/23 – Santo Amaro

URSI - SÉ

Endereço: R. Vitorino Carmilo, 599 – Santa Cecília

URSI – VILA MARIA / VILA GUILHERME

Endereço: R. João Ventura Batista, 615 – Vila Guilherme

URSI – VILA MARIANA

Endereço: Av. Ceci, 2235 – Saúde

7 - CULTURA E LAZER

BIBLIOTECAS



Álvares de Azevedo (Unificada com Biblioteca Pablo Neruda)

Endereço: Pça. Joaquim José da Nova s/nº - Vila Maria

Tel.: (11) 6954-3118

Álvaro Guerra

Endereço: R. Pedroso de Moraes, 1919 - Pinheiros

Tel.: (11) 3031-7784

Amadeu Amaral

Endereço: R. José C. Castro, s/nº - Iiranga

Tel.: (11) 5061-3320

Anne Frank

Endereço: R. Cojuba, 45 – Itaim Bibi

Tel.: (11) 3078-6352

Arnaldo Magalhães de Giácomo, Prof.

Endereço: R. Restinga, 136 - Tatuapé

Tel.: (11) 2295-0785

Aureliano Leite

Endereço: R. Otto Schubart, 196 - Vila Prudente

Tel.: (11) 6211-7716

Belmonte (Antiga Biblioteca Benedito Bastos Barreto)

Endereço: R. Paulo Eiró, 525 - Santo Amaro

Tel.: (11) (11) 5687-0408

Biblioteca Técnica da Divisão de Desenvolvimento de Coleções e Tratamento da Informação

Endereço: Av. São João, 473 – Centro

Tel.: (11) 3334-0001

Bosque da Leitura Ibirapuera

Endereço: Parque do Ibirapuera - Moema

Tel.: (11) 5574-5177

Brito Broca (Unificada com Biblioteca Orígenes Lessa)

Endereço: Av. Mutinga, 1.425 - Pirituva

Tel.: (11) 3904-1444

Camila Cerqueira César

Endereço: R. Waldemar Sanches, 41 - Butantã

Tel.: (11) 3731-5210

Cassiano Ricardo

Endereço: Av. Celso Garcia, 4.200 – Mooca

Tel.: (11) 6192-4570

Castro Alves

Endereço: R. Abrahão Mussa, s/nº. - Ipiranga

Tel.: (11) 6946-4562

Cecília Meireles

Endereço: R. Araçatuba, 522 – Lapa

Tel.: (11) 3834-0004

Centro Cultural São Paulo. Biblioteca Sergio Milliet

Endereço: R. Vergueiro, 1.000 – Paraíso

Tel.: (11) 3277-3611

Centro Cultural São Paulo. Discoteca Oneyda Alvarenga

Endereço: R. Vergueiro, 1.000 - Paraíso

Tel.: (11) 3277-3611

Centro Cultural São Paulo. Gibiteca Henfil

Endereço: R. Vergueiro, 1.000 - Paraíso

Tel.: (11) 3277-3611

CEU Alvarenga

Endereço: Estrada do Alvarenga, 3.752 - Balneário São Francisco

Tel.: (11) 5672-2554

CEU Aricanduva

Endereço: R. Olga Fadel Abarca, s/n - Jd. Santa Terezinha

Tel.: (11) 6723-7513

CEU Butantã

Endereço: R. Engº Heitor Eiras Garcia, 1.700 - Butantã

Tel.: (11) 3732-4516

CEU Campo Limpo

Endereço: Av. Carlos Lacerda, 678 - Chácara São Pedro

Tel.: (11) 5843-4827

CEU Casablanca

Endereço: R. João Damasceno, 85 - Jd. Casa Blanca

Tel.: (11) 5519-5245

CEU Cidade Dutra

Endereço: R. Cristina de Vasconcelos Cecatto, s/n - Jd. São Nicolau

Tel.: (11) 5668-1915

CEU Da Paz

Endereço: R. Firminópolis com Rua da Paz, s/n - Vila Brasilândia

Tel.: (11) 3986-3404

CEU Inácio Monteiro

Endereço: R. Barão Barroso do Amazonas, s/n - Cidade Tiradentes

Tel.: (11) 6518-9014

CEU Jambeiro

Endereço: Av. Flores do Jambeiro, s/n - Jd. Lajeado

Tel.: (11) 6960-2017

CEU Meninos

Endereço: R. Barbinos, 111 - São João Climaco

Tel.: (11) 6945-2512

CEU Navegantes

Endereço: R. Maria Moassab Barbour, s/n - Pq. Res. Coacaia

Tel.: (11) 5976-5521

CEU Parque Veredas

Endereço: R. Daniel Muller x Bétula Negra, s/n - Itaim Paulista

Tel.: (11) 6563-6212

CEU Pêra Marmelo

Endereço: R. Pêra Marmelo, 226 – Jaraguá

Tel.: (11) 3948-3912

CEU Perus

Endereço: R. Bernardo José de Lorena, s/n - Perus

Tel.: (11) 3915-8710

CEU Rosa da China

Endereço: R. Clara Petrela, s/n - Jd. São Roberto

Tel.: (11) 6701-2316

CEU São Carlos

Endereço: R. Clarear, 141 - Jd.São Carlos

Tel.: (11) 6145-4238

CEU São Mateus

Endereço: R. Curumatim, 221- Pq. Boa Esperança

Tel.: (11) 6732-8117

CEU São Rafael

Endereço: R. Cinira Polônio, 100 - São Mateus

Tel.: (11) 6752-1044

CEU Três Lagos

Endereço: Estrada do Barro Branco com Rua Nereu Bertini
Magalhães - Jd. Três Corações

Tel.: (11) 5976-5610

CEU Vila Atlântica

Endereço: R. Coronel José Venâncio Dias, 840 - Jd. Nardini

Tel.: (11) 3901-8720

CEU Vila Curuçá

Endereço: R. Marechal Tito, 3.450 - Vila Curuçá

Tel.: (11) 6563-6137

Chácara do Castelo

Endereço: R. Brás Lourenço, 333 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5573-4929

Clarice Lispector

Endereço: R. Jaricunas, 458 – Lapa

Tel.: (11) 3672-1423

Cora Coralina

Endereço: R. Otelo A. Ribeiro, 113 - Guaianazes

Tel.: (11) 6557-8004

Departamento do Patrimônio Histórico

Endereço: Pça. Cel. Fernando Prestes, 152 – Luz

Tel.: (11) 3326-1010 r. 2037

Dinah Silveira de Queiroz (Unificada com Biblioteca Sylvia Orthof)

Endereço: Av. Ataliba Leonel, 3.846 – Tucuruvi

Tel.: (11) 6981-6263

Érico Veríssimo

Endereço: R. Diógenes Dourado, 101- Pirituba

Tel.: (11) 3972-0450

Gilberto Freyre

Endereço: R. José Joaquim, 290 – Sapopemba

Tel.: (11) 6103-1811

Guilherme de Almeida (Atual José Paulo Paes // Unificada com Biblioteca Sra. Leandro Dupré)

Endereço: Largo do Rosário, 20, 2º andar – Penha

Tel.: (11) 2295-0401

Hans Christian Andersen

Endereço: Av. Celso Garcia, 4142 - Mooca

Tel.: (11) 2295-3447

Helena Silveira

Endereço: R. João Batista Reimão, 146 - Campo Limpo

Tel.: (11) 5841-1259

Jamil Almansur Haddad

Endereço: R. Andes, 491A – Guaianases

Tel.: (11) 6557-0067

Joaquim José de Carvalho, Dr. (Unificada com Biblioteca Paulo Duarte)

Endereço: R. Arsênio Tavollieri, 45 - Jabaquara

Tel.: (11) 5011-8819

José de Anchieta, Pe.

Endereço: R. Antonio Maia, 651 – Perus

Tel.: (11) 3917-0751

José Mauro de Vasconcelos

Endereço: Pça. Com. Eduardo Oliveira, 100 - Edu Chaves

Tel.: (11) 6242-8196

José Paulo Paes (Unificada com Biblioteca Paulo Setúbal)

Endereço: Av. Renata, 163 - Vila Formosa

Tel.: (11) 6211-1508

Jovina Rocha Álvares Pessoa (Unificada com Biblioteca Plínio Ayrosa)

Endereço: Av. Pe. Francisco de Toledo, 331 – Itaquera

Tel.: (11) 6741-7371

Lenyra Fraccaroli

Endereço: Pça. Haroldo Daltro, 451 - V.Manchester

Tel.: (11) 295-2295

Malba Tahan

Endereço: R. Brás Pires Meira, 100 – Veleiros

Tel.: (11) 5523-4556

Marcos Rey

Endereço: Av. Anacê, 92 - Jd.Umarizal

Tel.: (11) 5845-2572

Mário de Andrade

Endereço: R. da Consolação, 94 – Centro

Tel.: (11) 3256-5270

Mário de Andrade - Seção Circulante

Endereço: R. da Consolação, 1.024 – Centro

Tel.: (11) 3257-8787

Mário de Andrade - Seção de Obras Raras

Endereço: R. da Consolação, 94 – Centro

Tel.: (11) 3256-5270 r.204

Mário Schenberg (Antiga Biblioteca Francisco Pati)

Endereço: R. Catão, 611 - Lapa

Tel.: (11) 3672-0456

Menotti del Picchia

Endereço: R. São Romualdo, 382 – Limão

Tel.: (11) 3966-4814

Milton Santos

Endereço: Av. Aricanduva, 5.777 - Jd. Aricanduva

Tel.: (11) 6726-4882

Monteiro Lobato

Endereço: R. Gal. Jardim, 485 - Centro

Tel.: (11) 3256-4122

Monteiro Lobato - Acervo Monteiro Lobato

Endereço: R. Gal. Jardim, 485 – Centro

Tel.: (11) 3256-4122

Monteiro Lobato - Seção de Bibliografia e Documentação

Endereço: R. Gal. Jardim, 485 – Centro

Tel.: (11) 3256-4122

Museu Afro Brasil. Biblioteca Carolina Maria de Jesus

Endereço: Pavilhão Padre Manoel da Nóbrega (Parque do Ibirapuera Portão 10) – Moema

Tel.: (11) 5579-0593

Narbal Fontes

Endereço: Av. Cons. Moreira de Barros, 170 – Santana

Tel.: (11) 6973-4461

Nuto Sant'anna

Endereço: Pça Tenório Aguiar, 32 - Santana

Tel.: (11) 6973-0072

Orígenes Lessa (Unificada com Biblioteca Brito Broca)

Endereço: Av. Mutinga, 1.425 – Pirituba

Tel.: (11) 3904-2476

Pablo Neruda (Unificada com Biblioteca Álvares de Azevedo)

Endereço: Pça. Joaquim José da Nova s/n - Vila Maria

Tel.: (11) 6954-2813

Paulo Duarte (Unificada com Biblioteca Joaquim José de Carvalho)

Endereço: R. Arsênio Tavolieri, 45 – Jabaquara

Tel.: (11) 5011-7445

Paulo Sérgio Duarte Milliet

Endereço: Pça. Ituzaingó, s/n – Mooca

Tel.: (11) 6671-4974

Paulo Setúbal (Unificada com antiga Biblioteca José Paulo Paes)

Endereço: Av. Renata, 163 - Vila Formosa

Tel.: (11) 6211-1507

Pedro da Silva Nava

Endereço: Av. Engº Caetano Álvares, 5.903 – Mandaqui

Tel.: (11) 6973-7293

Plínio Ayrosa (Unificada com Biblioteca Jovina Rocha A. Pessoa)

Endereço: Av. Pe. Francisco de Toledo, 331 – Itaquera

Tel.: (11) 6741-0371

Prestes Maia, Pref. (Antiga Biblioteca Presidente Kennedy)

Endereço: Av. João Dias, 822 - Santo Amaro

Tel.: (11) 5687-0513

Raimundo de Menezes

Endereço: Av. Marechal Tito, 916 - São Miguel Paulista

Tel.: (11) 6297-4053

Raul Bopp (Antiga Biblioteca Ophélia França)

Endereço: R. Muniz de Sousa, 1.155 – Aclimação

Tel.: (11) 3208-1895

Ricardo Ramos

Endereço: Pça. Centenário de Vila Prudente, 25 - Vila Prudente

Tel.: (11) 273-4860

Roberto Santos (Antiga Biblioteca Min. Genésio de Almeida Moura)

Endereço: R. Cisplatina, 505 – Ipiranga

Tel.: (11) 273-2390

Rubens Borba de Moraes

Endereço: R. Sampei Sato, 440 - Ermelino Matarazzo

Tel.: (11) 6943-5255

Sérgio Buarque de Holanda

Endereço: R. Augusto C. Baumann, 564 – Itaquera

Tel.: (11) 6205-7406

Sra. Leandro Dupré (Unificada com Biblioteca Guilherme de Almeida)

Endereço: Largo do Rosário, 20 – Penha

Tel.: (11) 295-9624

Sylvia Orthof (Unificada com Biblioteca Dinah Silveira de Queiróz)

Endereço: Av. Ataliba Leonel, 3846 – Tucuruvi

Tel.: (11) 6981-6264

Thales Castanho de Andrade

Endereço: R. Dr. Artur Fajardo, 447 - Freguesia do Ó

Tel.: (11) 3975-7439

Vicente de Carvalho

Endereço: R. Guilherme Valência, 210 – Itaquera

Tel.: (11) 6521-0553

Vicente Paulo Guimarães

Endereço: R. Jaguar, 225 - Vila Curuçá

Tel.: (11) 6135-5322

Vinícius de Moraes

Endereço: Av. Jardim Tamoio, 1.119 – Itaquera

Tel.: (11) 6521-6914

Viriato Correa**Endereço:** R. Sena Madureira, 298 - Vila Mariana**Tel.:** (11) 5573-4017**Zalina Rolim****Endereço:** R. Corredeira, 26 - Vila Mariana**Tel.:** (11) 5573-2606**CLUBES DA CIDADE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES, LAZER E RECREAÇÃO****Clube da Cidade Butantã****Endereço:** R. Ernani da G. Correia, 367 – Butantã**Tel.:** (11) 3721-5711**Atividades:** ginástica geral, judô**Clube da Cidade Campo Limpo****Endereço:** R. Cibaúma, 54 – Campo Limpo**Tel.:** (11) 5844-8822**Atividades:** ginástica geral, hidroginástica, natação, Tai Chi Chuan**Clube da Cidade Cambuci****Endereço:** Av. Lins de Vasconcelos, 804 – Cambuci**Tel.:** (11) 3209-0995**Atividades:** ginástica geral, ginástica postural, futsal, hidroginástica, atividades socioculturais

Clube da Cidade Casa Verde

Endereço: R. Armando Coelho e Silva, 775 – Parque Peruche

Tel.: (11) 6239-2334

Atividades: ginástica geral, hidroginástica, natação, voleibol adaptado, atividades socioculturais

Clube da Cidade Curuçá

Endereço: R. Grapira, 537 – Itaim Paulista

Tel.: (11) 6584-3865

Atividades: Ginástica Geral, Hidroginástica

Clube da Cidade Freguesia do Ó

Endereço: R. Jacutiba, 167 – Freguesia do Ó

Tel.: (11) 3975-7569

Atividades: ginástica geral

Clube da Cidade Guaianazes

Endereço: R. Prof. Lucila Cerqueira, 194 – Guaianazes

Tel.: (11) 6557-8116

Atividades: ginástica geral

Clube da Cidade Ibirapuera

Endereço: R. Pedro de Toledo, 1651 – Vila Clementino

Tel.: (11) 5549-5691

Atividades: natação, ginástica geral, dança de salão, hidroginástica, yoga, atividades socioculturais.

Clube da Cidade Interlagos**Endereço:** Av. Sem. Teotônio Vilela, 261 – Interlagos**Tel.:** (11) 5666-7813**Atividades:** caminhada, ginástica geral**Clube da Cidade Jabaquara****Endereço:** R. Lussanvira, 178 – Vila Guarani**Tel.:** (11) 5014-0049**Atividades:** ginástica geral, ginástica postural**Clube da Cidade Jaguaré****Endereço:** R. Gal. Mac Arthur, 1304 – Jaguaré**Tel.:** (11) 3714- 31 96**Atividades:** ginástica geral, hidroginástica, natação, caminhada, atividades socioculturais**Clube da Cidade Jardim Sabará****Endereço:** R. Cúria, 249 – Jardim Sabará**Tel.:** (11) 5611-0915**Atividades:** ginástica geral, hidroginástica, natação**Clube da Cidade Jardim São Vicente****Endereço:** R. Sargento Luis Batista, 83 – São Miguel**Tel.:** (11) 6297-1038**Atividades:** ginástica geral, hidroginástica, natação, atividades socioculturais

Clube da Cidade Jd. Cabuçu

Endereço: Av. Gal. Jerônimo Furtado, 751 – Jaçanã

Tel.: (11) 6241-0454

Atividades: ginástica geral, hidroginástica, Lian Gong, atividades socioculturais

Clube da Cidade Jd. São Paulo

Endereço: Rua Veri, 425 – Jardim São Paulo – Santana

Tel.: (11) 6973-5390

Atividades: ginástica geral, hidroginástica, dança de salão, yoga, atividades socioculturais

Clube da Cidade José Anchieta

Endereço: R. José Balangio, 188 – Arthur Alvim

Tel.: (11) 6741-8960

Atividades: ginástica geral, yoga, dança de salão, atividades socioculturais

Clube da Cidade José Bonifácio

Endereço: R. Ana Perena, 110 – Itaquera

Tel.: (11) 6521-3513

Atividades: caminhada, ginástica geral

Clube da Cidade JK

Endereço: R. Inácio Monteiro, 55 – Juscelino Kubitschek

Tel.: (11) 6555-2533

Atividades: caminhada, ginástica localizada, atividades socioculturais

Clube da Cidade Pacaembu**Endereço:** Pça. Charles Muller, s/nº - Pacaembu**Tel.:** (11) 3663-0006**Atividades:** ginástica geral, musculação, yoga, atividades socioculturais**Clube da Cidade Pelezão****Endereço:** R. Belmont, 957 – Alto da Lapa**Tel.:** (11) 3834-0032**Atividades:** bocha, ginástica geral, hidroginástica, atividades socioculturais**Clube da Cidade Pirituba****Endereço:** Av. Agenor Couto Magalhães, 32 – Pirituba**Tel.:** (11) 3904-1154**Atividades:** ginástica Geral, ginástica postural, hidroginástica**Clube da Cidade Mandaqui****Endereço:** R. Cel. João da Silva Feijó, 80 – Mandaqui**Tel.:** (11) 6231-4705**Atividades:** ginástica geral, caminhada, hidroginástica**Clube da Cidade Mário Moraes****Endereço:** R. Edward Carmilo, 840 – Jardim Celeste**Tel.:** (11) 3751-0314**Atividades:** ginástica geral, hidroginástica, voleibol adaptado, atividades socioculturais

Clube da Cidade Mooca

Endereço: R. Taquari, 635 - Moóca

Tel.: (11) 6694-7668

Atividades: caminhada, ginástica postural, ginástica geral, voleibol adaptado, musculação, bocha, atividade socioculturais.

Clube da Cidade Parque do Carmo

Endereço: Av. Afonso Sampaio e Souza, 2001 – Itaquera

Tel.: (11) 6748-7303

Atividades: caminhada, ginástica postural, ginástica geral, yoga

Clube da Cidade Raul Tabajara

Endereço: R. Ananguera, 484 – Barra Funda

Tel.: (11) 3392-5592

Atividades: ginástica geral, atividades socioculturais

Clube da Cidade Santana

Endereço: R. Santos Dumont, 1318 – Santana

Tel.: (11) 6221-5214

Atividades: hidroginástica, natação, ginástica geral, atividades socioculturais

Clube da Cidade Santo Amaro

Endereço: Av. Pe. José Maria, 555 – Santo Amaro

Tel.: (11) 5687-6340

Atividades: hidroginástica, ginástica geral, atividades socioculturais

Clube da Cidade São Mateus**Endereço:** Av. Satélite, 756 – São Mateus**Tel.:** (11) 6919-2653**Atividades:** ginástica geral, natação, hidroginástica, atividades socioculturais**Clube da Cidade Taipas****Endereço:** R. João Amado Coutinho, 240 – Taipas**Tel.:** (11) 3972-2247**Atividades:** ginástica geral, atividades socioculturais**Clube da Cidade Tatuapé****Endereço:** R. Monte Serrat, 230 – Tatuapé**Tel.:** (11) 6192-1935**Atividades:** ginástica geral**Clube da Cidade Teotônio Vilela****Endereço:** R. Carlo Clausetti, 19 – Sapopemba**Tel.:** (11) 6103-5340**Atividades:** ginástica e voleibol adaptado**Clube da Cidade Thomaz Mazoni****Endereço:** Pça. Jânio da Silva Quadros, 150 – Vila Maria**Tel.:** (11) 6981-1568**Atividades:** ginástica geral**Clube da Cidade Tiquatira****Endereço:** Av. Gov. Carvalho Pinto, 2 – Tiquatira**Tel.:** (11) 6958-9705

Atividades: ginástica geral, musculação, ginástica psicossomática, bocha, atividades socioculturais

Clube da Cidade Tiradentes

Endereço: Av. dos Metalúrgicos, 2255 – Cidade Tiradentes

Tel.: (11) 6282-0204

Atividades: ginástica geral, Kobudô

Clube da Cidade Vila Alpina

Endereço: Av. Francisco Falconi, 83 – Vila Alpina

Tel.: (11) 6347-0785

Atividades: ginástica Geral, hidroginástica, yoga, atividades socioculturais

Clube da Cidade Vila Brasilândia

Endereço: R. Michihisa Murata, 120 – Vila Brasilândia

Tel.: (11) 3975-0700

Atividades: ginástica geral, voleibol adaptado, hidroginástica, natação, atividades socioculturais

Clube da Cidade Vila Guilherme

Endereço: Av. Guilherme, 1819 – Vila Guilherme

Tel.: (11) 6909-0883

Atividades: ginástica geral, atividades socioculturais

Clube da Cidade Vila Independência

Endereço: R. das Municipalidades, 10 – Vila Independência

Tel.: (11) 6160-0814

Atividades: caminhada, alongamento

Clube da Cidade Ipiranga**Endereço:** Pça. Nami Jafet, 45 – Ipiranga**Tel.:** (11) 2273-1302**Atividades:** ginástica geral, voleibol adaptado, atividades socioculturais**Clube da Cidade Vila Manchester****Endereço:** Pça. Haroldo Daltro, s/nº - Vila Manchester**Tel.:** (11) 2295-2391**Atividades:** ginástica geral, voleibol adaptado, hidroginástica, natação, atividades socioculturais**Clube da Cidade Vila Carioca****Endereço:** R. Campante, 100 – Vila Carioca**Tel.:** (11) 6215-5299**Atividades:** ginástica geral, voleibol adaptado, bocha atividades socioculturais,**Clube da Cidade Vila Santa Catarina****Endereço:** R. Rodes, 112 – Vila Santa Catarina**Tel.:** (11) 5033-0035**Atividades:** ginástica geral, hidroginástica, voleibol adaptado, atividades socioculturais

COORDENADORIAS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

BUTANTÃ

Tel.: (11) 3813-6204

CAPELA DO SOCORRO

Tel.: (11) 5568-1893

CAMPO LIMPO

Tel.: (11) 5814-8858

FREGUESIA DO Ó / BRASILANDIA

Tel.: (11) 3932-1593

GUAIANASES

Tel.: (11) 6557-8750

IPIRANGA

Tel.: (11) 5549-6221

ITAQUERA

Tel.: (11) 6741-9429

JAÇANÃ / TREMEMBÉ

Tel.: (11) 6981-7799

PIRITUBA

Tel.: (11) 3684-4701

PENHA

Tel.: (11) 6198-3322

SANTO AMARO

Tel.: (11): 5031-8855

SÃO MATEUS

Tel.: (11) 6115-8700 / 6111-9932

SÃO MIGUEL

Tel.: (11) 6297-3254

UNIDADES DO SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO - SESC**SESC CARMO**

Endereço: R. do Carmo, 147

Tel.: (11) 3105 9121

SESC CONSOLAÇÃO

Endereço: R. Dr. Vila Nova, 245

Tel.: (11) 3234 3000

SESC INTERLAGOS

Endereço: Av. Manuel Alves Soares, 1.110

Tel.: (11) 5662 9550

SESC IPIRANGA

Endereço: R. Bom Pastor, 822

Tel.: (11) 3340 2000

SESC ITAQUERA

Endereço: Av. Projetada, 1.000

Tel.: (11) 6523 9200

SESC PINHEIROS

Endereço: Av. Rebouças, 2.876

Tel.: (11) 3815 3999

SESC POMPÉIA

Endereço: Rua Clélia, 93

Tel.: (11) 3871 7700

SESC VILA MARIANA

Endereço: R. Pelotas 141

Tel.: (11) 5080 3000

8 - POSTOS DO INSS EM SÃO PAULO (CAPITAL)



BRÁS

Endereço: R. José de Alencar, 56

BRIGADEIRO

Endereço: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 1.266

CARREFOUR ARICANDUVA

Endereço: Av. Rio das Pedras, 555

CENTRO

Endereço: R. Cel. Xavier de Toledo, 290

CIDADE DUTRA

Endereço: R. Padre José Garzotti, 75

CORINTHIAS - METRÔ

Endereço: R. Contorno, 60 - Poupatempo

ELDORADO

Endereço: Av. Rebouças, 3.970, 1º Subsolo, loja 1.001

ERMELINO MATARAZZO

Endereço: Av. Boturussu, 1.072

GLICÉRIO

Endereço: R. Nina Rodrigues, 151

IPIRANGA

Endereço: Pça. Nina Rodrigues, 153

Endereço: R. Cipriano Barata, 1.621

LAPA

Endereço: R. George Smidt, 330

LUZ - METRÔ

Endereço: Av. Prestes Maia, 926

MOOCA

Endereço: R. dos Trilhos, 1.823

PENHA

Endereço: R. Cirino de Abreu, 112

Endereço: R. Guaiáúna, 65

PINHEIROS

Endereço: R. Butantã, 68

REPÚBLICA - METRÔ

Endereço: Pça. da República, s/nº

SANTANA

Endereço: Rua Brás Leme, 620

Endereço: Rua Rodolfo Miranda, 76

SANTA MARINA

Endereço: Av. Santa Marina, 1.217/1.233

SANTO AMARO

Endereço: R. Comendador Elias Zarzur, 98

Endereço: Rua Adolfo Pinheiro, 1.878

SÃO MIGUEL PAULISTA

Endereço: R. Pedro Soares de Andrade, 105

SÉ - METRÔ

Endereço: Metrô Estação Sé, s/n.º - Pça da Sé

TATUAPÉ

Endereço: R. Euclides Pacheco, 463

Endereço: R. Francisco Marengo, 1.174

TUCURUVI

Endereço: R. Domingos Calheiros, 124

VILA MARIA

Endereço: R. Manoel Ramos Paiva, 14

VILA MARIANA**Endereço:** R. Santa Cruz, 707**VILA PRUDENTE****Endereço:** R. do Orfanato, 253**VILA MARIA****Endereço:** R. Manoel Ramos Paiva, 14**VILA MARIANA****Endereço:** R. Santa Cruz, 707**VILA PRUDENTE****Endereço:** R. Bom Pastor, 1.497**9 - ÓRGÃOS DE UTILIDADE PÚBLICA****CET**

Informações sobre o trânsito	156
Manutenção de sinalização	156
Pedidos de Sinalização	156
Informações sobre multas	3816-5277
Zona Azul (venda de talões)	3236-6969
Transportes Especiais (cargas)	3641-2540
ZMRC	3812-3281

Utilidade
Pública

ÓRGÃOS PÚBLICOS

Polícia Militar	190
Polícia Civil	147
Ambulâncias municipais	192
Bombeiros (resgate)	193
Sabesp	195
Eletropaulo	0800-196196
COMGÁS	0800-110197
Detran (licenciamento)	3889-3000
SPTrans (dúvidas)	156
Secretaria Municipal de Transportes	3120-9999

RODOVIAS

Polícia Rodoviária Estadual	3327-2727
Polícia Rodoviária Federal	6095-2340
Dersa	0800-555510
DER	3311-1400
Via Oeste: Castelo Branco	0800-7015555
Ecovias: Anchieta-Imigrantes	0800-197878
Novadutra: Dutra	0800-173536
Autoban: Anhanguera/Bandeirantes	0800-555550

JUIZADOS DE PEQUENAS CAUSAS

Centro (r. Vergueiro, 835)	3207-5857
Z.Norte (av. Eng. Caetano Álvares, 594)	3858-0548
Z.Sul (av. A.Pinheiro, 1.900)	5686-3119
Z.Leste (r. Santa Maria, 257)	2295-6417
Z.Oeste (r. Clemente Álvares, 120)	3831-6475

Bibliografia

- BRASIL. Constituição (1988). **Constituição da República Federativa do Brasil**, 1988 : texto constitucional de 5 de outubro de 1988 com as alterações adotadas pelas Emendas Constitucionais de n. 1, de 1992, a 32, de 2000, e pelas Emendas Constitucionais de Revisão de n. 1 a 6, de 1994. 17.ed. Brasília, Câmara dos Deputados, Coordenação de Publicações, 2001.
- BRASIL. Leis etc. **Estatuto do Idoso**, Lei nº 10.741, de 01 de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências. Texto disponível na Internet: http://www.presidencia.gov.br/ccivil_03/Leis/2003/L10.741.htm [16 mai. 2006]
- _____. **Lei Orgânica da Assistência Social**, Lei 8742 de 07 de dezembro de 1993. Dispõe sobre a organização da assistência social e dá outras providências. Texto disponível na Internet: http://www.presidencia.gov.br/ccivil_03/Leis/L8742.htm [16 mai. 2006]
- _____. **Política Nacional do Idoso**, Lei nº 8842, de 04 de Janeiro de 1994. Dispõe sobre a política nacional do idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências. Texto disponível na Internet: http://www.presidencia.gov.br/ccivil_03/Leis/L8742.htm [16 mai. 2006]
- CONSELHO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL. **Aprova a Política Nacional de Assistência Social – PNAS**. Resolução n. 145, de 15 de outubro de 2004. Diário Oficial da União, Brasília, 28 out. 2004 Texto disponível na Internet: http://www.mds.gov.br/conselhos/down_cnas/10_legislacao/10_3_resolucoes_cnas/CNAS_2004_145_15102004.doc [16 mai. 2006]
- _____. **Aprova a Norma Operacional Básica da Assistência Social - NOB**. Resolução n. 130, de 15 de julho de 2005. Texto disponível na Internet: http://www.mds.gov.br/conselhos/down_cnas/10_legislacao/10_3_resolucoes_cnas/CNAS_2005_130_15072005.doc [16 mai. 2006]

FUNDAÇÃO SEADE. *Índice Paulista de Vulnerabilidade Social* – IPVS. Metodologia. Informação disponível na Internet: <http://www.seade.gov.br/producao/ipvs/> [16 mai. 2006]

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICAS. *Censos Demográficos*. Disponível na Internet: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/default_censo_2000.shtm [17 mai. 2006]

_____. *Pesquisa Nacional de Amostras por Domicílio*. Disponível na Internet: <http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/trabalhoerendimento/pnad2004/default.shtm> [17 mai. 2006]

MELO, O. V. *O Idoso cidadão*. São Paulo, AM Edições, 1996.

MORAGAS, R. *Gerontologia Social*: envelhecimento e qualidade de vida. São Paulo, Edições Paulinas, 1997.

PROGRAMA DAS NAÇÕES UNIDAS PARA O DESENVOLVIMENTO. *Atlas do Desenvolvimento Social e Humano*, 2002. Informação disponível na Internet: <http://www.pnud.org.br/atlas/> [16 mai. 2006]

RETRATO do Brasil: rico empobrece e desigualdade diminui. Folha de S. Paulo, São Paulo, 26 nov. 2005.

SÃO PAULO (SP). Leis, etc. *Lei nº 11.242*, de 24 de Setembro de 1992. Dispõe sobre o Grande Conselho Municipal do Idoso, e dá outras providências. Diário Oficial do Município, São Paulo, 25 set. 1992. Folha 1

_____. Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social. Observatório de Política Social. *Rede assistencial*. Disponível na Internet: http://portal.prefeitura.sp.gov.br/secretarias/assistencia_social [17 mai. 2006]

_____. Secretaria Municipal de Planejamento. Departamento de Estatística e Produção de Informações. *Dados Estatísticos sobre o Idoso no Município de São Paulo*. São Paulo, SEMPLA, 2005.

O **Concurso Banco Real Talentos da Maturidade** representa uma contribuição para a construção de uma sociedade que valoriza as pessoas idosas. Criado em 1999, em homenagem ao Ano Internacional do Idoso, o concurso incentiva a produção cultural de pessoas com 60 anos ou mais, valorizando sua criatividade, produção e memória cultural, ampliando seu potencial artístico e sua participação social. Estimula também programas voltados aos idosos e promove a reflexão acadêmica sobre o envelhecimento, uma questão relevante em um país que, segundo projeções da ONU, terá 32 milhões de habitantes com mais de 60 anos em 2025.

Portanto são 6 categorias: 4 delas abertas para pessoas com 60 anos ou mais (Artes Plásticas, Literatura, Contador de Histórias e Música Vocal) e 2 categorias abertas para pessoas de todas as idades (Monografia e Programas Exemplares).

O **Concurso Banco Real Talentos da Maturidade** é parte do compromisso do **BANCO REAL** de fazer mais que o possível, colaborando para garantir um futuro melhor para a humanidade e o nosso planeta.

Pois só é possível mudar o mundo quando se faz mais. E se faz junto.

Para saber mais acesse: www.bancoreal.com.br/talentos ou ligue 0800 12 00 77

APOIO:



REALIZAÇÃO:



www.prefeitura.sp.gov.br